



VELVÆRE



PORTRÆT



GOLFREJSER



SEPTEMBER 2015 - udgave 1

European Tour

# THE YEAR OF THE HOLE IN ONE

BLIVER 2015-SÆSONEN  
EN REKORDSÆSON  
MED FLEST HOLES IN ONE?



VINTER • FORÅR  
SOMMER • EFTERÅR

## ÅRSTIDENS ØL

Fire passionerede ølkendere giver deres bud på, hvilke øl der passer til årstiden.

TIDENS MANTRA

## CROSSEIT

Tidens hotte motionsdille er en retrobevægelse. Mantraet er "back to basics".

TIL MIDDAG HOS

## GRISEHANDLEREN

Fantastiske og unikke restaurationsomgivelser i Korsbæk på Bakken.

# GolfLiv

Fordi livet er andet  
end birdies og bogeys







MAGASIN  
**GolfLiv**  
GOLF, FRITID OG ANDRE PASSIONER

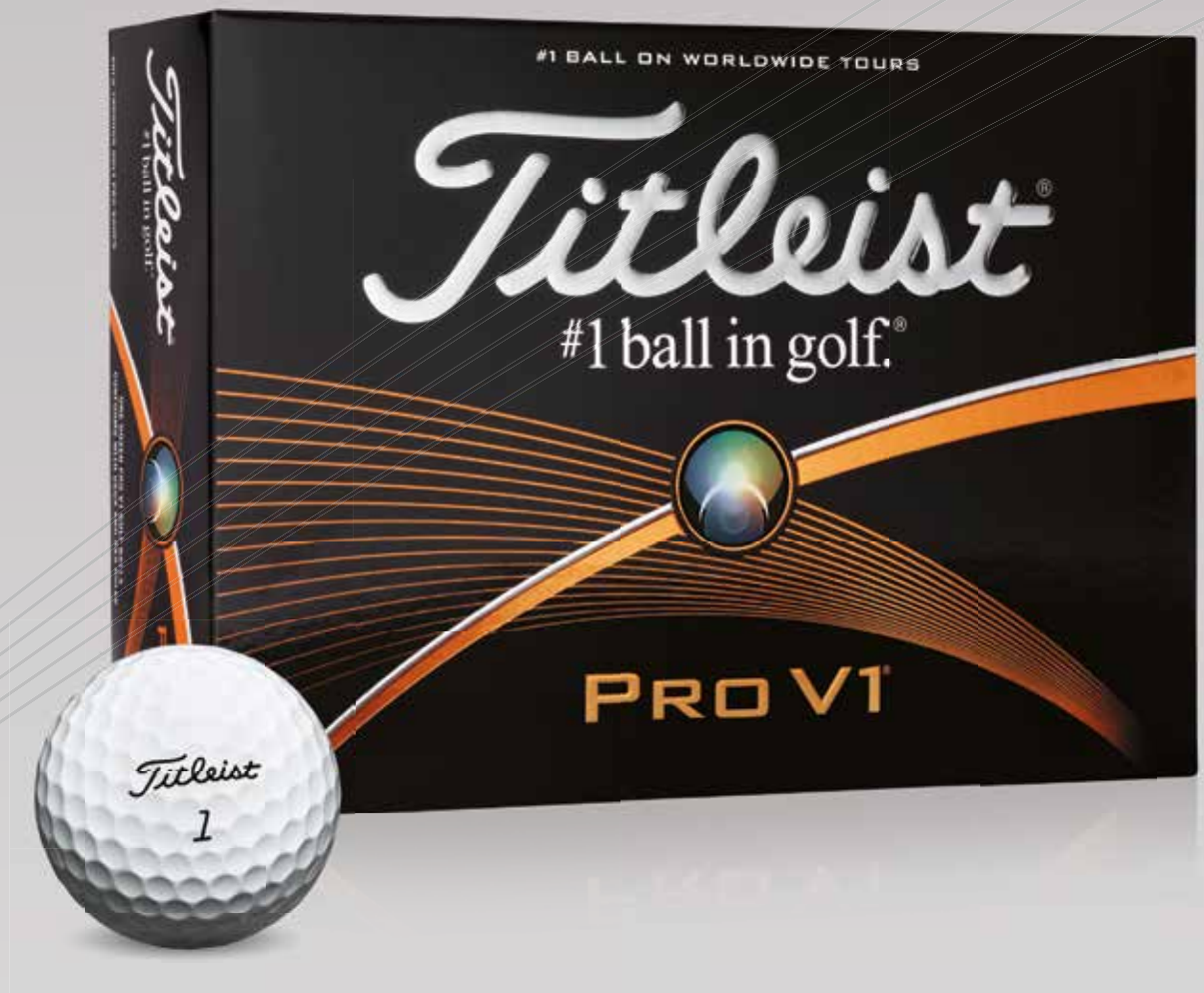


Vi introducerer de nye Titleist Pro V1 og Pro V1x.

# GØR EN FORSKEL

Titleist fortsætter med at sætte nye standarder for golfbolde, hvilket bevises gennem de millioner af golfspillere der hver dag stoler på præstationen i en Titleist bold. De nye Pro V1® og Pro V1x™ bolde giver bedre performance til alle slags spillere. De giver ekstra længde og stabil flugt. Og der er mere short game kontrol, mere føling og lang holdbarhed med den nye patenterede Urethane Elastomer™ skal.

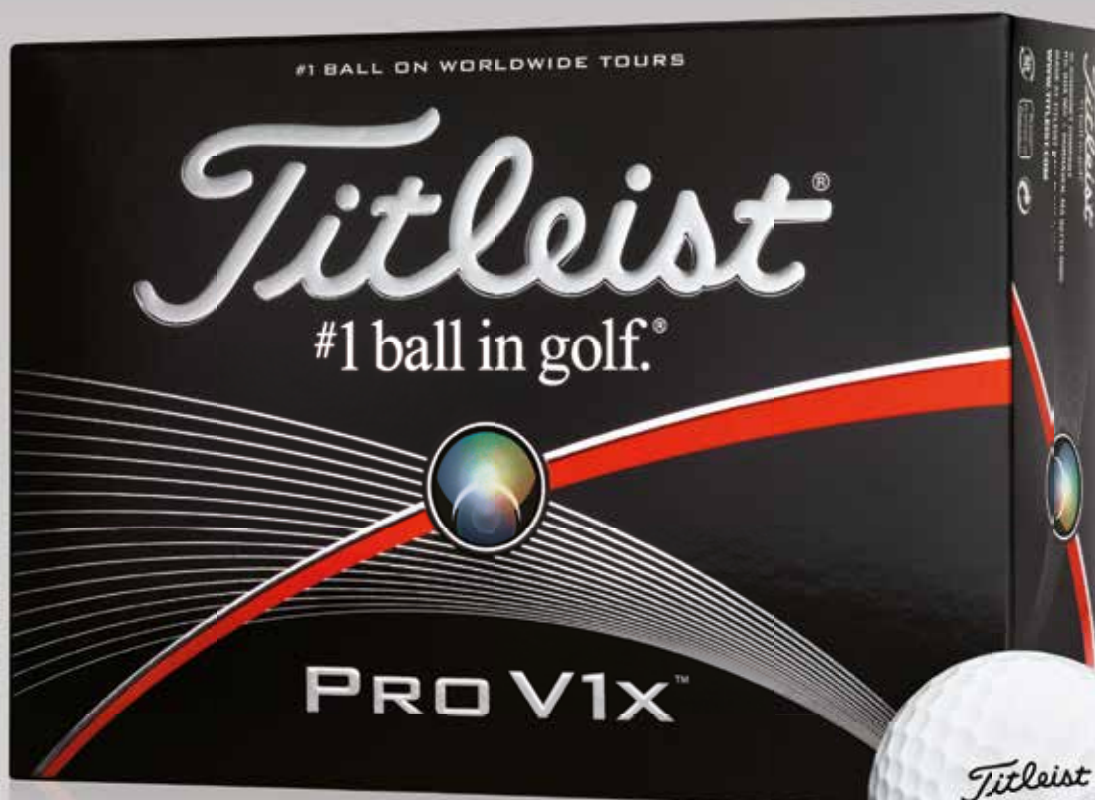
Forskellen er det hele - forskellen er i dit spil.







# PÅ DIT SPIL.



*Titleist*  
#1 ball in golf.®

# INDHOLD

## 10 EUROPEAN TOUR

Der har været stor præcision på par-3 hullerne i år. Hole in one-rekorden står for fald.

## 14 GOLFREJSE

Med DFDS Seaways til fantastiske golfoplevelser på Norges bedste golfbane.

## 24 KORSBÆK PÅ BAKKEN

Er du på jagt efter et kulinarisk eventyr i helt unikke omgivelser – så finder du det i Dyrehaven.

## 30 CROSSFIT

Den nye motionsdille har fået godt fat i danskerne. Back to basics lader til at være det nye mantra.

## 34 EN BLÆSENDE OPLEVELSE I HOLBÆK GOLFKLUB

GolfLiv har testet banen med den smukke udsigt over Holbæk fjord.

## 40 I HÆLENE PÅ HERREKLUBBEN

GolfLiv fulgte med herreklubben, Driveren til Ryder Cup mod svenskerne i Jönköping.



## 14 GOLFBANER: FØLG GOLFSTRØMMEN TIL OSLO

## 47 ÅRSTIDENS ØL

Er det lige meget hvilke øl vi vælger, når vi står nede i supermarkedet – eller er der nogen der passer bedre til årstiden end andre?

## 54 HVAD INDEHOLDER GOLFBAGGEN?

Vi har kigget i Challenge Tour-spilleren, Christian Gløets bag.



## 47 ÅRSTIDENS ØL



## 10 EUROPEAN TOUR: HOLE IN ONE





Søren R.H.K. Kragh

Petri Keto

## 58 SAUNAEN - HOT OR NOT

Vi har gravet lidt i saunaens velsignelser og undrer os lidt over den sparsomme udbredelse her i landet.

## 64 I ØST OG VEST MED...

Jim Lyngvild

## 72 EN MASSE DIKKEDARER & EN HALV MOLEVIT

Humørpiller – til al slags vejr...



WWW.GOLF-LIV.DK

GRAFIK & LAYOUT  
KINETIK.DK

TRYK  
printpusher.dk

KONTAKT TIL REDAKTION & ANNONCER  
info@golf-liv.dk

## KÆRE LÆSER

Du sidder med den første udgave af GolfLiv i hænderne – og vi er glade for din interesse.

GolfLiv vil fremover udkomme 4-5 årligt i golfsæsonen, og du vil kunne finde os i landets førende golfklubber. GolfLiv er et gratis-magasin, så tag det bare med hjem, så resten af familien også kan få udbytte af det forhåbentlig spændende indhold.

Og hvad kan du så forvente at finde i GolfLiv fremover?

Vi er jo bidt af golfsporten, så forvent en del indhold, som handler om golf – i en eller anden afskygning. Men vi erkender også, at der findes andet i livet end golf – og vi ved også, at når dagens golfrunde er dissekeret på 19. hul og alle røverhistorierne er fortalt, så taler vi gerne om andre ting end golf. Og gerne om hvad vi ellers render rundt og foretager os, når vi ikke spiller golf. Disse emner tager vi også til behandling i GolfLiv. Når det ikke handler om golf, så vil det typisk være emner om fritid og livsstil, som vi vil kredse om. Vi vil lægge os i selen for at være vedkommende, inspirerende og underholdende.

I dette nummer vil du eksempelvis kunne blive klogere på årstidens øl. Lyt til eksperterne, og prøv nogle nye smagsvarianter næste gang du står foran det bugnende sortiment i supermarkedet. Eller læs om det nye og spændende restaurationsmiljø i Korsbæk på Bakken. Eller bliv klogere på tidens nye motionsdille, Crossfit.

Og forvent meget mere fra samme skuffe i fremtidige udgaver af GolfLiv.

Vi håber at kunne fange din interesse igen, her i spalterne hos GolfLiv. Næste gang bliver i april 2016.

Med venlig hilsen  
Søren & Petri

# Book online golftider i hele verden



## UDFORSK

Vi har over 2500 registrerede golfbaner i hele verden



## BOOK ONLINE

Book baner i hele verden enkelt og sikkert



## INFORMATION

Vi fremsender ordrebekræftelse og din teetime ved bestilling



## FORDELE

Book baner når du ønsker det. Se beskrivelser og bliv inspireret

VALDERRAMA, SPANIEN

D. 13/3-2015

4 SPILLERE

BOOK TEETIME



**golf** TEETIMES.DK

GOLFTEETIMES.DK · BREDGADE 25F · 1260 KØBENHAVN K · INFO@GOLFTEETIMES.DK · 70 205 225

SAMARBEJDSPARTNER



**Audi**  
Hørsholm



VELKOMMEN TIL

# Cirkusrevyen 2016

Forsalget til sæson 2016 er startet



Henrik Lykkegaard ♥ Lise Baastrup ♥ Lisbet Dahl ♥ Ulf Pilgaard ♥ Niels Ellegaard

Spilleperiode: Torsdag den 19. maj til og med lørdag den 27. august 2016  
Køb billetter online på [Cirkusrevyen.dk](http://Cirkusrevyen.dk) eller på telefon 3963 3802

# European Tour

## Bliver 2015 et rekordår for holes in one?

Saksespark, slam dunk, serve-es...

Alle boldsportsdiscipliner har navne for deres ekstraordinære fine detaljer og præstationer. I golfsporten hedder den ekstraordinært spektakulære bedrift et hole in one. Men mens du kan opleve slam dunks i alle basketball-kampe og ligeså med serve-esser i tennis – så er et hole in one i golfsporten en meget mere sjælden fugl.



Et hole in one indtræffer, når en spiller med ét slag slår bolden fra teestedet direkte i hul. Og for også at få dem på bageste række med, så er der altså tale om at sende en bold med en diameter på ca. 4,3 cm afsted over en distance på typisk mellem 130 og 230 meter for at plumpe ned i et lille hul med en diameter på 10,8 cm.

Normalt siger man, at en professionel golfspiller på European Tour vil skulle spille i omegnen af 2500 par-3 huller for at lave et hole in one. Og taler man om amatører, så estimerer man, at chancen for at lave et hole in one ligger et sted mellem en ud af 12.500 til en ud af 40.000. Så det er bestemt ikke hverdagskost at opleve et hole in one – og slet ikke at lave det selv.

Ikke desto mindre er det meget sandsynligt, at der – når du læser denne artikel – allerede er sat en ny rekord på European Tour i antallet af holes in one på én sæson. Og det på trods af, at der fortsat resterer et par måneder af sæsonen. De bedste golfspillere på European Tour har nemlig i år haft særdeles travlt med at få bolden i hul på par-3 hullerne.

Mens denne artikel skrives på sidstedagen af US Open (21. juni), er der allerede lavet 35 holes in one i denne sæson på European Tour. Den eksisterende rekord stammer fra 2006, hvor der blev noteret i alt 39 holes in one. Sidste sæson nåede man op på samlet 35 holes in one i de 49 turneringer, som sæsonen bestod af. Det svarer til et hole en one for hvert 2.143 teeslag på par-3 hullerne – eller med andre ord: cirka 0,05% chance for et hole in one. Men det ser altså ud til, at spillerne har sat sig for at forbedre denne statistik i indeværende sæson.

Ser vi bort fra Søren Kjeldsens triumf i Irish Open i slutningen af maj, så har det været småt med danske lyspunkter i denne sæson. Men kigger vi på listen over holes in one for denne sæson, så kan vi konstatere, at Morten Ørum Madsen i indeværende sæson har præsteret hele to af slagsen. Og de kom endda med kun en måneds mellemrum. Til sammenligning, og for at sætte denne bedrift i relief, havde verdensranglistens suverænt førende spiller, Rory McIlroy inden denne sæson aldrig præsteret et hole in one på European Tour. Dette fik Rory dog ændret på, da han i januar i Abu Dhabi sendte bolden direkte i hul på det 162 meter lange 15. hul. Hverken i Mortens eller Rorys tilfælde





Chancen for at en amatør laver et hole in one ligger et sted mellem 0,0025% og 0,008%.

første disse bedrifter dog til en samlet sejr. Et helt særligt hole in one blev lavet af Javier Colomo til AfrAsia Bank Mauritius Open. Han lavede sit hole in one på et 305 meter langt par-4 hul.

Én hole in one-rekord er dog med sikkerhed hjemme i skrivende stund. Da 51-årige Miguel Angel Jimenez på tredjedagen af BMW PGA Championship på Wentworth-banen sænkede sit teeslag på andet hul, blev han den første spiller nogensinde, der har lavet 10 holes in one på European Tour. Inden denne lørdag i maj delte han rekorden på 9 med skotten Colin Montgomerie. Samtidig blev Jimenez også den eneste spiller nogensinde, som har præsteret to holes in one i forbindelse med European Tours flagskibs-turnering, BMW PGA Championship. Det første lavede han, da han vandt turneringen i 2008. Og samtidig var rekordslaget hans tredje hole in one i denne sæson.



**Miguel Angel Jimenez**

# THE EASIEST WAY TO IMPROVE™



Kend hver en tomme af banen med unik grafik og afstande til forhindringer.

**TOMTOM**   
**GOLFER**

GPS-UR

[TOMTOM.COM/GOLF](http://TOMTOM.COM/GOLF)

Forhandles hos:





# FÅ 3 TILBUD PÅ DIN NÆSTE GOLFTUR TIL TYSKLAND



**“VI FIK HURTIGT 3 TILBUD AT VÆLGE IMELLEM.  
ALT KLAPPEDE FRA START TIL SLUT OG VI HAVDE EN  
SKØN TUR. FLOT SERVICE!” - JØRGEN HANSEN**

- GRATIS SERVICE
- PRISGARANTI
- INGEN GEBYRER
- PERSONLIG DANSK KUNDESERVICE

**BESØG [WWW.GOLFTYSKLAND.DK](http://WWW.GOLFTYSKLAND.DK) OG FÅ 3 TILBUD PÅ DIN NÆSTE  
GOLFTUR TIL TYSKLAND.**

**VI ER DET OFFICIELLE GOLFSITE MED OVER 200 FORSKELLIGE  
GOLFBANER OG HOTELLER I HELE TYSKLAND.**



# Følg Golfstrømmen

skrevet af Petri Keto

At Golfstrømmen er en varm nordatlantisk havstrøm, som strømmer op langs den nordamerikanske østkyst og herfra over Atlanterhavet i nordøstlig retning mod den norske kyst, er basic skolelærdom. Men at der også findes en helt anden, og noget mindre omtalt, Golfstrøm, som også fører til Norge, er der nok ikke så mange, som er opmærksomme på. Der er tale om strømmen af danske golfspillere, som vælger at forkæle sig selv med en smuk og afstressende sørejse til Oslo med efterfølgende spil på en fantastisk golfbane – og hvor 19. hul-aktiviteterne naturligvis er henlagt til skibets restaurant eller bar på hjemrejsen.

*DFDS Seaways har behændigt lagt sig i denne strøm og sejler dagligt mellem København og Oslo. Så hvorfor ikke starte denne beretning med begyndelsen – nemlig sejlturen til Oslo.*

GolfLivs udsendte kunne hurtigt blive enige om, at optakten til denne golfrunde, som lå foran os, var af en helt anden kaliber end sædvanligt. Uanset om vi tidligere har spillet højprofilerede internationale baner eller blot i fremmede og eksotiske omgivelser, så har vi altid brugt ukomfortable timer i en bil eller et fly på at nå frem. For første gang oplevede vi ikke transporten som "et logistisk onde", som man bare må leve med... Man bliver jo nærmest sejlet frem til første tee. Okay, ikke helt – men det føltes sådan. Vi kunne i hvert fald ikke mindes, at vi tidligere

havde slikket sol på soldækket, slappet af i saunaen og jacuzzi'en, brugt timer på en overdådig aftenbuffet med gode vine til og siddet med paraply-drinks i baren, mens vi med raflebægre og Yatzy-blokke fik etableret de første hånerettigheder, som jo hører sig til på ture af denne slags. På udrejsen var vi endda så heldige, at vi havde fået en kahyt med TV, så vi gik ikke en gang glip af en vigtig fodboldlandskamp, som blev spillet netop, mens vi var ude på dybt vand. Næste morgen var vi nærmest forbløffede over, hvor meget vi havde nået med tanke på, at "afslapning og nydelse" var den fælles overskrift, vi var enedes om, inden vi kørte bilen ombord på CROWN SEAWAYS. Men sådan er det vel med sørejser... Man oplever, at tiden står stille - på den fede måde...!



# til Oslo



*Hygge og afslapning på båden*

Næste morgen startede med en pragtfuld morgenbuffet. Og lad det være sagt med det samme: Undertegnede ELSKER velassorterede morgenbuffeter – og DFDS Seaways skuffer dig ikke på det punkt. Således tanket op gjorde vi klar til at bære bagagen ned til bildækket, da der indløb en sms fra vores norske ven, som vi havde en aftale med senere samme aften. ”Er I søde at købe fire gode flasker Amarone og fire flasker Burgunder hvidvin med fra båden” stod der på displayet. Så i de sidste sekunder nåede vi også at besøge TaxFree-shoppen ombord. Heldigvis var ordren meget konkret, så vi nåede at klare dette

vigtige indkøb. En mindre præcis bestilling kunne hurtigt have kostet længere tid i den ganske store TaxFree-afdeling...

## Norges bedste bane

Fra kajen til golfbanen tog det en lille halv time – det er mindre end de fleste af os bruger på at køre til vores egen golfklub hjemmefra. Vi havde reserveret tid på Miklagard Golf, som ligger lidt nord for Oslo, lige ud til E6. Med andre ord: Motorvej stort set fra kajen til 1. tee.

Miklagard Golf var naturligvis nøje udvalgt. Vores forudgående research havde afsløret, at Miklagard flere gange af forskellige internationale golf-medier er kåret som Norges bedste golfbane. I Rolex' World's Top 1000 Golf Courses er Miklagard i Norden kun overgået af Bro Hof-banen i Stockholm –



og de seneste 12 år i træk er den rangeret som Norges bedste bane. I 2007 og 2014 havde man besøg af European Challenge Tour, og i 2011, 2012 og 2013 af Nordea Touren. Så der er med garanti blevet slået rigtig mange gode golfslag på denne bane.

Vi ville nu finde ud af, hvilket niveau topgolfbaner i Norge befinder sig på. De fleste danske golfentusiaster skæver jo misundeligt over Øresund, fordi de svenske baner generelt holder et væsentligt højere niveau end de danske. I Norge skæver man misundeligt til både Danmark og Sverige, fordi man i Norge oplever, at standarden på vores baner er højere end deres egne. Vi måtte have syn for sagen.

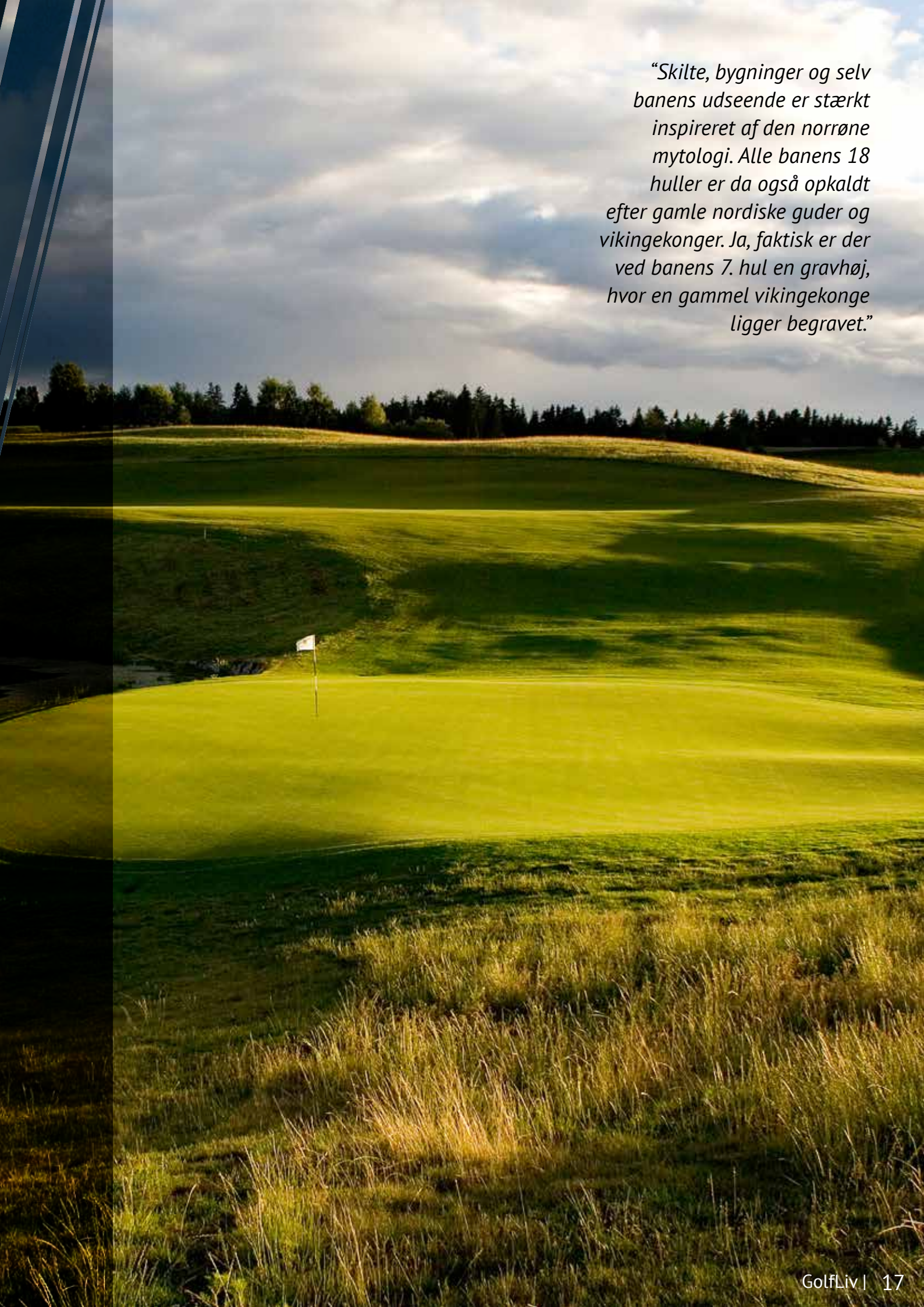
## Banepleje i topklasse

Vi løfter sløret og udløser spændingen allerede nu. Med Miklagard-banen har nordmændene en bane, som fuldt ud kan konkurrere med de bedste danske baner – og svenske. Faktisk var vi begge enige om, at vi ikke kunne huske, hvornår vi senest havde spillet på en så velholdt bane. Én ting er, at man ikke kunne finde noget at udsætte på tee-stederne. Det kan man opleve mange steder. Men fairways, bunkers og greens var samtidig på et niveau, hvor man mistænker, at hvert af banens 18 huller må have 4-5 dedikerede greenkeepere, som har det ene hul som personligt ansvarsområde og er fritaget fra alle andre opgaver. Ser man bort fra et enkelt hul, hvor der tydeligvis var lavet nyt dræn helt nyligt, og hvor arrene fra denne operation fortsat var synlige, så var det nærmest utænkeligt, at bolden kunne finde andet end perfekte lejer på og omkring fairways. Sandet i alle bunkers var ensartet, grovkornet og hårdt stampet, så

man havde ikke de store bekymringer, blot fordi man var havnet i en bunker. Og selvom vi bestemt ikke var dagens første bold på banen, så skulle man tro, at der lige havde været banepersonale forbi for at rive bunkerne, hver gang vi fik sendt en af vores bolde i sandet. Der var ikke spor efter andet end river i banens bunkere – selv her fandt man kun perfekte lejer... Men den største fornøjelse var utvivlsomt greens. Hurtige, faste og 100% pålidelige – og på en helt almindelig gennemsnitlig dag måler de 10 fod på stimpemeteren. Det ville være justitsmord at give andet end egne (manglende) evner skylden, hvis et put ikke havnede i koppen. Miklagards greens vil for evigt have fundet plads i mine vådeste drømme.

Overalt på banen oplevede vi stor aktivitet fra banepersonalets side – hele 20 mand er i sæsonen beskæftiget med at holde banen i topform – men på intet tidspunkt var deres tilstedeværelse til gene. Det var helt tydeligt, at golfspilleren havde højeste prioritet, så greenkeepere og maskiner forføjede sig straks, når en golfspiller var inden for driving-afstand. Bare det var sådan på alle golfbaner...





*“Skilte, bygninger og selv banens udseende er stærkt inspireret af den norrøne mytologi. Alle banens 18 huller er da også opkaldt efter gamle nordiske guder og vikingekonger. Ja, faktisk er der ved banens 7. hul en gravhøj, hvor en gammel vikingekonge ligger begravet.”*





*Banepersonalet sætter hver dag disse skilte ud på alle fairways, som en ekstra afstandsmarkering. Så har du den eksakte afstand til hullet – og ikke kun til forkant og midtgreen.*

## Store ambitioner

Miklagard Golf åbnede i 2001 – med ambitioner om at være et af Europas bedste golfanlæg. Og allerede ved ankomsten til Miklagard Golf fornemmer man, at der er tale om et sted med høje standarder og store ambitioner. Klubhuset er en flot tømmer-bygning med tørv på taget, og indendørs er alle faciliteter tip-top – ikke kun funktionelt, men sandelig også æstetisk.

Alt, som møder øjet, er udformet i træ og sten, og er med til at give klubhuset et rå og autentisk nordisk look. Der hviler en meget norrøn og vikingeagtig aura over stedet. Skilte, bygninger og selv banens udseende er stærkt inspireret af den norrøne mytologi. Alle banens 18 huller er da også opkaldt efter gamle nordiske guder og vikingekonger. Ja, faktisk er der ved banens 7. hul en gravhøj, hvor en gammel vikingekonge ligger begravet.

Banen er designet af navnkundige Robert Trent Jones Jr. og det er lykkedes ham at få en både smuk og udfordrende bane ud af et område, som vi havde lidt svært ved at klassificere.



*Alle banens huller er opkaldt efter gamle nordiske guder og konger.*







Det er hverken en skov-, park-, links- eller seaside-bane – men har lidt af det hele. Min spillemakker og jeg nåede frem til, at hvis vi skulle sammenligne den med en dansk eller svensk bane, så ville Simons og PGA Sweden National være dem, som kom nærmest.

Efter vores runde satte vi os i de lækre sofaer i

klubhuset for at dissekere dagens oplevelser og kalibrere vores opfattelser af banens 18 huller. Vi blev dog hurtigt enige om, at det næsten ville være for tarveligt at fremhæve nogle huller frem for andre, når nu helhedsoplevelsen havde været så majestætisk. Vi vred dog på skift armen om på ryggen af hinanden og



*Klar på 9. tee*





nåede frem til at 11. hul (Eirik Blodøks), 13. hul (Harald Gråfell) og 16. hul (Olav den Hellige) var huller, som netop i dag havde tiltalt os ekstraordinært meget. For undertegnede havde valget intet med egen præstation at gøre, eftersom jeg ikke magtede at score så meget som ét point på nogen af de fremhævede huller – men min spillemakker fik points på samtlige huller og kom ind med respektable 32 points.

Man kan spille banen fra seks forskellige teesteder – vi valgte at spille fra tee 59, hvilket betød en samlet banelængde på 5904 meter. Men valget af teested har stor betydning for udfordringernes art på denne bane, så man kan sagtens spille Miklagard flere dage i træk og få meget forskellige golfoplevelser alligevel.



## Tag en overnatning i Oslo

Vores anbefaling til andre, som vil følge Golfstrømmen til Oslo-området, vil være, at man inkluderer en overnatning i Oslo. På den måde fjerner man al stress fra arrangementet, og man får samtidig mulighed for at spille en bane mere. DFDS Seaways lægger til i Oslo kl. 09.45 og sejler hjem igen kl. 16.30 – så vi kunne godt have nået tilbage til båden efter vores golfrunde – vi brugte cirka 4 timer og 10 minutter. Men havde vi haft en langsomtgående 4-bold foran os, eller havde vi haft brug for at lede lidt længere tid efter vildfarne bolde, så ville tiden have været en stressfaktor. Vi havde dog andre planer i Oslo denne aften, så vi havde god tid til at nyde denne enestående golfoplevelse.

Med en overnatning i Oslo vil der være masser af tid til en eftermiddagsrunde på førstedagen og en formiddagsrunde på andendagen. Oslo-området byder på cirka 20 baner, som alle kan nås inden for 30-40 minutter fra centrum.

Oslo Golfklub, der tidligere var kendt som Bogstad Golfklub, er den golfklub, som oftest gør Miklagard Golf rangen stridig som Norges bedste golfbane, og den ligger endnu tættere på Oslo centrum. Et glimrende supplement, hvis man ønsker at spille to forskellige baner i Oslo-området.

### REJSEFAKTA

*Vælger I at tage et minicruise med DFDS Seaways uden for weekender, helligdage og højsæson, og rejser I for eksempel fire personer sammen, kan turen til Oslo gøres for helt ned til 400 kroner pr. person t/r (inkluderer ikke bilen). Greenfee på Miklagard Golf varierer afhængigt af tidspunktet på dagen samt hvilken ugedag der er tale om. Laveste pris er 400 norske fjeld-dollars, men det gælder kun ved teeoff efter kl. 18.30. Ved teeoff inden kl. 12.00 på hverdage er prisen 500.*



Det fantastiske klubhus



# FREDERIQUE CONSTANT GENEVE

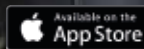


HOROLOGICAL  
SMARTWATCH

## LINKED TO MOTION

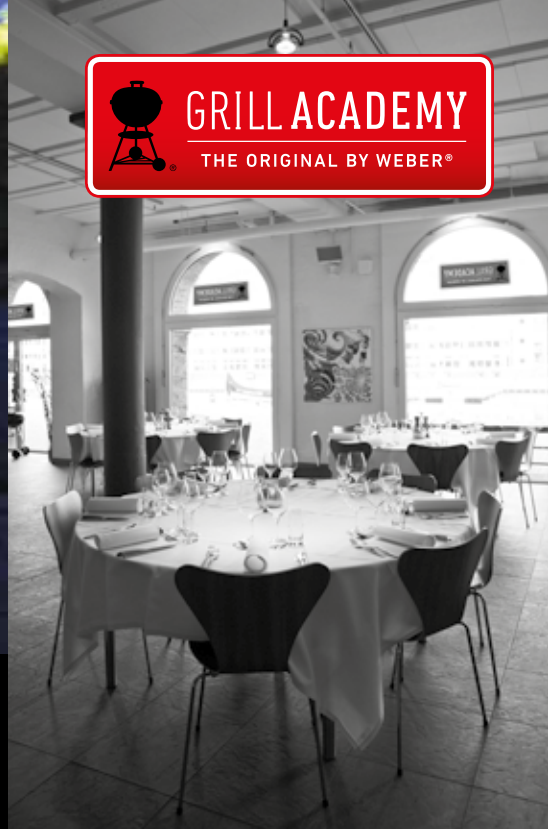
FRA KR. 8.100.- VEJL.

The beautiful Swiss watch is now smart  
and connected, powered by MotionX®.



[smartwatch.frederique-constant.com](http://smartwatch.frederique-constant.com)





## DU ER GOD TIL AT SLÅ TIL KUGLEN – MEN KAN DU OGSÅ GRILLE PÅ EN?

Weber Grill Academy er åbent for grillere på alle niveauer. Vi tilbyder grillkurser som teambuildingaktivitet for dig og dine kunder eller ansatte – og kurser til private, som ønsker at forbedre deres grill-handicap

På Webers Grill Academy lærer du hurtigt at lave en birdie til perfektion – så du kan imponere venner og familie med en saftig og lækker kyllingesteg, næste gang grillen skal i aktion. Du kan også lære alt om pizzabagning, røgning, vildt på grillen, fisk og skaldyr, simremad og meget andet.

Så føler du bagud på point hjemme på terrassen, eller er du på udkig efter et populært indslag til dit næste kunde-, salgs- eller kick-off arrangement, står vores erfarne og underholdende grillkokke klar til at tage imod.

Kontakt os i dag og hør nærmere – eller læs mere om vores åbne grillkurser på [webergrillacademy.dk](http://webergrillacademy.dk)

## WEBER GRILL ACADEMY

Aalborg · Bøgildsmindevej 23 · 9400 Nørresundby · Tlf: 99 36 30 00

København · Dampfærgevej 10 · 2100 København Ø · Tlf: 99 36 30 60





# Unikke gourmetoplevelser i fantastiske omgivelser

skrevet af Petri Keto

TV-serien Matador er for længst blevet sat på piedestal og kanoniseret som noget af det ypperste inden for dansk kultur. Men nu findes Matador-byen Korsbæk ikke længere kun på VHS-bånd og i digitaliseret form i DR's arkiver. Den 30. april 2015 slog Korsbæk på Bakken byportene op for et helt nyt restaurationsmiljø i verdens ældste forlystelsespark i Dyrehaven nord for København.

**S**å vil du i dag genopleve livets gang i den folkekære by, så skal du ikke længere bevæge dig i retning mod sofaen og fjernbetjeningen, men derimod belave dig på en tur ud i det grønne. Jeg garanterer dig, at du ikke vil blive skuffet ved gensynet.

Den absolut største gevinst ved Korsbæk på Bakken er imidlertid tilføjjelsen af yderligere to sanseoplevelser. For nu kan jeg også dufte, og ikke mindst, smage Korsbæk. Jeg skal være den første til at indrømme, at mit mundvand er blevet aktiveret ganske så ofte, når jeg har fulgt med i de mange afsnit af Matador. Hvad enten scenerne har udspillet sig på Postgaarden, i familien Varnæs' spisestue eller omkring stambordet på Jernbane Restauranten, så har måltiderne haft en ikke uvæsentlig samlende rolle for det sociale liv i den lille by.

## På besøg hos tjener Boldt

Løbende mundvand er dog for intet at regne i sammenligning med de signaler min maveregion begynder at udsende, når jeg træder ind i Jernbane Restauranten og Postgaarden. Jeg får simpelthen en ubændig lyst til at slå mig ned og

nyde et tidstypisk måltid fra tiden, hvor færdigretter fortsat var et ukendt fænomen. Det føles ganske enkelt som om, omgivelserne tvinger mig.

Og jeg bliver ikke skuffet. På Jernbane Restauranten indtager jeg hurtigt den plads, som jeg, ved at spole det indre VHS-bånd tilbage, mener må være Fedes faste plads i TV-serien og bestiller Dagens Varme Ret. I dag er det traditionel dansk flæskesteg med sprød svær, kartofler samt brun sovs, rødkål og agurkesalat - og den lever fuldt op til forventningerne. Selv Fede ville have været begejstret.

## Op og ned ad Algade

Efter at have tilfredsstillet smagsløg og mavesæk begiver jeg mig på opdagelse i Korsbæks øvrige bygninger. På trods af beliggenheden på Dyrehavsbakken er her intet der drejer rundt, kører hurtigt

eller på anden måde udfordrer balancesystemet (Det skulle da lige være et for stort indtag af Rød Tuborg i Skjerns Magasin, som på Bakken er omdannet til en beværtning). Korsbæk på Bakken er ganske enkelt én stor restaurant med plads til op til 600 spisende gæster. De fleste af bygningerne tjener som restaurationslokaler - med hver sit speciale. Postgaarden er byens store og mondæne spisested, hvor du på det fine menukort kan finde retter, som repræsenterer datidens fineste danske madkultur. På Jernbane Restauranten hersker den gemytlige stemning, og her kan du ikke reservere bord på forhånd. Udvalget på spisekortet er også mindre end på Postgaarden, men Dagens Varme Ret til 169 kroner vil altid være et godt og sikkert valg. Og så er der de tre helt specielle spisemiljøer: Katrines Gaard, Lauras Køkken og Hos Varnæs. Her bliver du inviteret ind i





Det har altid handlet om mad for køkkenchef, Stig Bundgaard. Selvom han har en bachelor i ledelse, økonomi og kommunikation har han fået kam til sit sparsomme hår i Korsbæk på Bakken. Op til 600 spisende gæster (samtidig) skal han sammen med sit personale kunne håndtere.

Der gøres klar til det store ryk-ind på Postgaarden.



*“På Jernbane Restauranten indtager jeg hurtigt den plads, som jeg, ved at spole det indre VHS-bånd tilbage, mener må være Fedes faste plads.”*



Hvor er Fede, Røde og Grisehandleren?



I Skjerns Magasin er det ikke tekstiler, men derimod drikkevarer, som langes over disken

privaten og vil kunne opleve dig selv siddende for bordenden i bankdirektør Varnæs' fine spisestue – eller på samme stol i Katrines køkken, hvor grisehandleren lærte Kvik dens hundekunster. Følelsen af selv at være med i et afsnit af Matador-serien er tæt på at være fuldkommen. Egentlig er det kun min egen påklædning, som ødelægger illusionen. Og vælger du at spise i privaten hos for eksempel Katrine, så forstærkes oplevelsen yderligere af, at du ikke kender menuen på forhånd. Man inviterer vel ikke sig selv til middag hos andre for derefter også selv at bestemme menuen... Næ, hos Katrine bestemmer Katrine. Men det, du kan være sikker på, er, at du vil blive modtaget med åbne arme, og at Katrine serverer ægte bondekost, lavet med kærlighed og knofedt og af lokale råvarer. Et tre-retters måltid med rigelig mad og drikke. Også efterfølgende kaffe og likør. Det er samme model hos Laura og hos Varnæs – her er det blot Laura og Maude, som bestemmer.

Efter at have kigget indenfor hos Varnæs, Laura og grisehandleren er jeg helt overbevist om, at hvis Michelin-guiden arbejdede med et klassifikationssystem, som udelukkende baserede sig på stemning, miljø og autenticitet, så var der allerede tre stjerner på vej mod Dyrehaven.

### **Et par ord med køkkenchefen**

På min rundtur møder jeg også køkkenchefen i Korsbæk. Han hedder Stig Bundgaard og har tidligere været på Skjoldenæsholm Slotshotel, Jægersborg Hotel og Havreholm Slot, og han ligner én, der glæder sig rigtig meget til at stå i spidsen for de kulinariske oplevelser i Korsbæk på Bakken.

Som den madnovice jeg er, kan jeg ikke holde tilbage på et spørgsmål omkring maden fra Matador-tiden.

*Hvordan kan det være en god nutidig madoplevelse udelukkende at servere retter, som man lavede dem i 30'erne og 40'erne? Er der virkelig ikke sket*

*nogen "fremskridt" på den front siden den gang?*

Køkkenchef Stig Bundgaard: *Forskellen ligger i tilberedningen og i råvarerne. I dag er der så mange tilsætningsstoffer og farvestoffer involveret – noget man slet ikke kendte til den gang. Og i mange køkkener indgår der i dag en anseelig mængde halv- og helfabrikata. I Korsbæk bliver alt derimod håndlavet fra bunden. Der er kærlighed involveret. Kærligheden både til råvaren og til tilberedningsprocessen. Du vil ikke finde noget som er friturestegt i Korsbæk. Skal du have burgere og pommes frites, så findes det i rigeligt omfang på Bakken – men ikke i Korsbæk. Vi benytter kun opskrifter fra 30'erne og 40'erne, og alt er hjemmelavet. Der har du den store forskel på Korsbæk og de fleste andre restauranter i hele landet – og spørger du mig, så er det bestemt oplevelsen værd.”*





## OVERGÅR FORVENTNINGERNE

Man kunne godt på forhånd have bange anelser omkring et projekt som Korsbæk på Bakken. Ligesom i filmverdenen lever "toeren" sjældent op til forventningerne fra "etteren", og man kunne derfor godt frygte, at alle de gode intentioner hurtigt ville lide en krank skæbne. For man piller ikke ustraffet ved et nationalklenodie. Men med ægte kærlighed og veneration for Korsbæk-universet har Torben "Træsko" Pedersen og hans familie holdt projektet i den rette plovfure i gennem hele processen. Og resultatet overgår faktisk mine egne forventninger med flere alen. Her er ingen "Disneyland-kulisser" eller halve løsninger. Alt er gedigent håndværk med det ene mål at få Korsbæk til at fremstå præcis, som du husker det fra TV-serien. Hver en detalje i Korsbæk er gennemført med 100% loyalitet over for oplægget i TV-serien. Så hvis du ellers syntes om TV-serien Matador, så vil du også forelske dig i Korsbæk på Bakken.

**Jeg har i hvert fald fået en ny livret – og den hedder Korsbæk på Bakken.**



**BACKSPIN**  
*Business*  
★★★★★

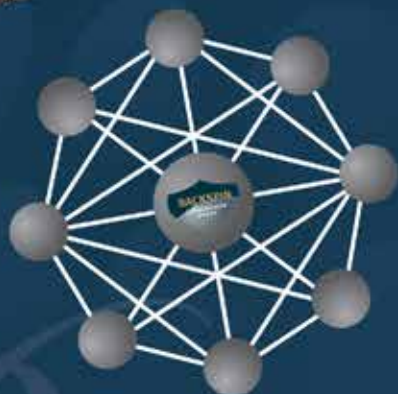
# NETVÆRK SKABER VÆKST

**I BACKSPIN BUSINESS SMELTER FORRETNING OG PASSION SAMMEN**

Er du virksomhedsejer eller leder i en virksomhed?  
Er du positivt indstillet overfor netværk og de forretningsmuligheder, der ligger i  
denne ressource, spiller du golf og ønsker at udvikle dig selv og din forretning?  
Så er Backspin Business bestemt noget for dig.

## VI TILBYDER:

- Veletablerede netværksgrupper i København
- En netværkskonsulent, der bistår dig og din virksomhed
- Erhvervsforedrag med aktuelle emner og relevante gæstetalere
- Golfturneringer, der giver dig grundlag til at netværke med andre dygtige erhvervsfolk



## NETVÆRK

KAN VÆRE FORSKELLEN PÅ

## SUCCESS OG FIASKO

Netværk er måske ikke løsningen på alt, men benyttet rigtig og dyrket respektfuldt, med fokus på gensidig interesser og tillid, så kan det være den grundlæggende forskel på virksomhedens succes. Vi har fokus på ligeværdigheden og den fælles passion, så du kan dyrke dit netværk i hyggelige rammer, med et forventeligt højt udbytte.

LÆS MERE PÅ [WWW.BACKSPINBUSINESS.DK](http://WWW.BACKSPINBUSINESS.DK)

Adm. direktør Michael Jul

E-mail: [michael@backspinbusiness.dk](mailto:michael@backspinbusiness.dk)

*Business*



RISK MANAGEMENT IFØLGE WILLIS:

# DE STØRSTE RISICI ER DEM, DU IKKE ERKENDER

Hvordan er man konstant et skridt foran i risikostyring? Hvordan agerer man i en verden, hvor risici ændrer sig fra dag til dag? Hvordan udfordrer man konstant status quo og fremtidssikrer sine løsninger? Man kontakter verdens stærkeste og mest nytænkende hold af risk management-eksperter. Willis kombinerer en dybtgående forståelse for den enkelte kunde med et markedsoverblik, ingen andre kan matche – suppleret med evnen til at vende alle vedtagne regler på hovedet og tænke i 360 graders løsninger for at opnå den unikke kombination, som hver enkelt kunde fortjener. Resultatet er den optimale løsning, hvad angår både dækning, pris og merværdi.

**Willis**  
LESS RISK. MORE VALUE

**Nærum**

Rundforbivej 303  
2850 Nærum  
Tlf. 88 13 96 00

**Aarhus**

Brendstrupgårdsvej 13  
8200 Aarhus N  
Tlf. 88 13 94 00

**Odense**

Finlandgade 1  
5000 Odense C  
Tlf. 88 13 93 00

**Aalborg**

Nyhavnsgade 14, 4 th  
9000 Aalborg  
Tlf. 88 13 92 00

**Holstebro**

Nupark 49F  
7500 Holstebro  
Tlf. 88 13 94 00

## Vores kropsbevidsthed har aldrig været større, end den er i dag

Kan du huske den gang i 80'erne, hvor jogging-bølgen ramte Danmark? Pludselig blev gadebilledet fyldt med folk i alle aldre i spraglede jogging-outfits – og kadencen på fortovene og på skovstierne hoppede i vejret, og det var ikke længere pinligt at få sved på panden. Det var den gang, danskerne for alvor fik øjnene op for fordelene ved regelmæssig motion.

**H**avde flyttemand Olsen nogle år tidligere kigget ud af vinduet i Rottéhullet og set en motionsløber drøne forbi, ville han sikkert have korset sig og råbt "Vorherre bevares. Emma, en omgang mere – fra kassen...". Men der er løbet meget vand i åen siden.

I tiden inden jogging-bølgen havde det mest handlet om yoga og meditation, når vores almindelige velbefindende skulle plejes. Men nu blev fokus flyttet til det fysiske. Den sunde sjæl skulle også have et sundt legeme at bo i. Og sådan har det været lige siden.

Efter jogging-bølgen kom aerobics som den næste store sundhedsåbenbaring. Jane Fonda var frontfiguren, og herhjemme samlede Charlotte Birkow hurtigt stafetten op og blev den, hvis motiverende tilråb alle hoppede og dansede til. Nogenlunde samtidigt voksede antallet af fitness-centre, hvor man kunne dyrke bodybuilding i avancerede maskiner, hastigt. Sundheden flyttede for en stund indendørs i fitness-centrene.

Og i det nye årtusind er motionsformernes knopskydning fortsat. Vi har haft en periode, hvor det hele handlede om Pilates, og så kom Zumbabølgen - og spinning er fortsat populært hos mange. Mountainbiken har haft en storhedstid, og aldrig tidligere har vi haft så mange mennesker, som har gennemført en ironman. Vi er blevet en nation af motions- og sundhedsfreaks.







## DET NYE SORT

Og tidens mantra hedder **CROSSFIT**.

Udtryk som WOD, AMRAP, squats, burpees og lunges er ikke street lingo forbeholdt en eksklusiv minoritetsgruppe, men derimod noget som rigtig mange kan forholde sig til. Der er tale om udtryk og navne på øvelser, som kendes fra crossfit-verdenen.

Grundlæggende handler crossfit om "funktionel træning". Det vil sige træning, hvor der er mere fokus på bevægelserne end på de enkelte muskler. Tesen er, at musklerne i din krop udvikles som et resultat af de bevægelser, du træner. I den traditionelle fitness-verden, hvor styrketræningen foregår i maskiner, er der hovedsageligt tale om statiske og isolerede bevægelser, som kun arbejder med én muskel eller én muskelgruppe ad gangen. Og fastlåste mennesker i faste maskiner vil aldrig være et optimalt udgangspunkt for en alsidig træning af kroppen. Og det er denne tilgang til træningen, som Crossfit vil gøre op med. I Crossfit er det målet at træne kroppen som en helhed. Crossfit skal gøre hele din krop velfungerende. Crossfit-træningen bygger på kroppens naturlige bevægelser og handler

derfor lige så meget om kondition, balance og teknik som stærk muskulatur.

De fleste idrætsfysioterapeuter anser da også træningsformen for at være væsentligt bedre end den traditionelle styrketræning i et fitnesscenter.

## HØJ PULS OG SVED PÅ PANDEN

Det er dog intensiteten og de varierede træningsmetoder, som Crossfit er blevet kendt for. Det er alment anerkendt, at træningmetoder med høj intensitet giver større forbedringer i forhold til iltoptagelse og fedtforbrænding end træning med moderat intensitet – og du vil aldrig kunne opnå den samme intensitet med de isolerede bevægelser i træningsmaskiner. Så sved på panden og en høj puls skal du kunne tåle – det er Crossfits varemærke.

Træningsredskaberne i Crossfit er meget forskellige. Det kan være traktordæk, kettlebells, sandsække, vægte, reb, vægtstænger og store tunge bolde. Men det kan også være, hvad naturen byder på – i form af træstubbe, grene og andre elementer, som vi har omkring os. Eller de klassiske gymnastikredskaber som du sikkert kan huske fra folkeskolens gymnastiksal. Det vil ikke være helt galt at sige, at Kaptajn Jepsen var lidt forud for sin tid med sine berømte morgengymnastik-udsendelser i statsradiofonien i 30'erne og 40'erne. Om end intensiteten i de moderne Crossfit-øvelser er af en helt anden kaliber.

Grundlæggende er det et af Crossfit-træningens grundprincipper, at træningen skal variere fra gang til gang. Rutinen er dens største fjende.

**"Crossfit er et styrke- og konditionsprogram, der er bygget op omkring konstant varierende funktionelle bevægelser, der udføres ved relativ høj intensitet"**

Coach Glassman





## CROSSFIT COPENHAGEN

Simon Leth-Sørensen fra Crossfit Copenhagen fortæller: I dag er Crossfit den hurtigst voksende træningsform i verden. Der er cirka 11.000 centre på verdensplan, og tallet er hastigt stigende. Crossfit har på ingen måde toppet – man kan snarere sige, at det er blevet meget moderne. Jeg tror, at folk har fået øjnene op for, at kroppen ikke er skabt til at sidde fastlåst i en maskine helt alene i et fitnesscenter. Crossfit udfylder et hul, som har været der siden træningsmaskinernes indtog for mange år siden. Endelig er vi igen på vej til at gøre verden omkring os sundere og stærkere. Vi skulle bare lige tilbage til starten igen...

Det sociale aspekt spiller en meget stor rolle i Crossfit. Træningssamlingerne er et stort fællesskab, hvor vi hjælper hinanden, motiverer hinanden og gør det sjovt at træne sammen – samtidig med at man udvikler sig personligt. I Fælledparken i København har vi hver mandag kl. 18-19 en træningssession med vores coach, Mathias. Her er alle velkomne, også selvom man ikke er medlem – samlingerne er et kæmpe tilløbsstykke. Man skal bare dukke op med masser af energi og forberede sig på en sjov og hård træning under åben himmel. Der er mange, som har fået øjnene op for Crossfit på denne måde.

Omkring 50.000 danskere skønnes at dyrke Crossfit regelmæssigt. Alene hos Crossfit Copenhagen har vi cirka 8.000 sunde medlemmer, fortæller Simon Leth-Sørensen.

På et tidspunkt var København den by i Europa med flest Crossfit-udøvere i forhold til befolkningstallet. Hvor vidt dette stadig er gældende, kan være svært at sige, for udviklingen går så hurtigt mange steder – men der er ingen tvivl om, at danskerne har taget Crossfit-træningsformen til sig.

Så mens vi venter på, at den næste sundheds- og motionsdille skal melde sin ankomst og skylle ind over os, kan vi jo passende få pulsen op med et sæt med 5 squats, 10 burpees og 15 mountain climbers. Vi skal jo ikke gå i stå, bare fordi vi ikke kender barnets navn endnu...

*“Det sociale aspekt spiller en meget stor rolle i Crossfit. Træningssamlingerne er et stort fællesskab, hvor vi hjælper hinanden, motiverer hinanden og gør det sjovt at træne sammen”*





# DE BLØDESTE GAVER

Hvem siger at bløde gaver ikke er gode at få? Vores karameller er den perfekte gave. De er bløde, søde og cremede og smelter på tungen.

Alle vores karameller er håndlavede, og vi tilsætter ikke farve, aroma eller andre unaturlige ingredienser.

Eneste minus er, at vi er bange for, at i vil komme til at spise dem inden i får givet dem videre - så lækre er de.

Kontakt os på **53 69 70 55** eller på **[sales@lentzph.com](mailto:sales@lentzph.com)** for at købe gode bløde gaver.

[www.lentzph.com](http://www.lentzph.com)

**LENTZ**  
CHOCOLATIER  
Handmade in Copenhagen



# EN BLÆSENDE OG SMUK GOLFOPLEVELSE I HOLBÆK

GolfLiv havde valgt en blæsende, men solbeskinnet dag i starten af maj til at aflægge Holbæk Golfklub en visit. Og netop vinden er en faktor, som næsten altid skal med i ligningen, når man udfordrer de godt 5300 meter, som denne bane spiller fra gul tee.

**A**llerede i golfshoppen ved klubhuset blev vi mødt med kommentarer omkring de stormende forhold udenfor – og det var fra nogle af de lokale spillere, som ellers er vant til, at vinden ofte spiller en afgørende rolle for scoren på denne bane.

Banen kunne sidste år fejre sit 50 års jubilæum. De første 30 år var der dog kun tale om en 9-hullers bane anlagt på et gammelt skydeterræn på en holm, Kirsebærholmen, i Holbæk Fjord. Men i 1993-94 kom udvidelsen til 18 huller. De ni nyeste huller er alle anlagt på "landsiden" ved klubhuset, og fra dem alle har du en pragtfuld udsigt over fjorden, Kirsebærholmen og Tuse Næs. Området omkring golfbanen er også berømt for sit rige fugleliv, og da undertegnede hverken kunne notere birdies eller eagles på scorekortet denne dag, så var der ornitologisk trøst at hente i luften på adskillige af banens huller. Specielt på Kirsebærholmen har golfkikkerterne skarp konkurrence fra fuglekikkerterne.

## BANENS SÆRPRÆG

Banens særpræg er helt klart den store forskel på de oprindelige ni huller og de nyeste ni huller. Hullerne 1-8 og afslutningshullet, 18. er de nye, og når man forlader 8. green for at begive sig ud på Kirsebærholmen, er det som at træde ind i en ny verden. Pludselig er det urolige vand i Holbæk Fjord i spil på næsten alle huller. Faktisk vil jeg tro, at det med en driver vil være muligt at slå en bold i fjorden fra et hvilket som helst punkt på Kirsebærholmen.

Men man skal faktisk ikke helt ud på Kirsebærholmen, før man igen skal have fat udstyret fra baggen. For 9. teested er bygget op på den knap 200 meter lange smalle tange, som forbinder Kirsebærholmen med fastlandet. Omgivet af store kampesten og med vandet skvulpende kun to meter til venstre udgør en måtte startstedet for udfordringerne på Kirsebærholmen. I sig selv synes jeg, at det er en charmerende placering af et teested, når du har vand omkring dig på næsten alle sider – men jeg har det svært med måtter. Det er lidt



ligesom pickles i en burger. De ødelægger ikke nødvendigvis burgeren, men jeg vil helst undvære dem.

Jeg er sikker på, at en greenkeeper vil kunne give mig gode og logiske forklaringer på, hvorfor man benytter sig af en måtte som teested på netop 9. hul, men det ændrer ikke ved, at undertegnede finder måtter på teestederne som graverende skønhedspletter. Og desværre er det ikke den eneste måtte på banen. Også på 12. og 18. hul skulle jeg bakse med at få tee'en stukket ned i et uregerligt hul i måtten og bagefter stå med hælene uden for måtten, fordi måtterne er for smalle til



min naturlige stands.

### **KIRSEBÆRHOLMEN**

Jeg havde selv spillet banen en gang tidligere før denne visit, og selvom det var næsten 10 år siden, så var det netop måtterne på de nævnte teesteder, som jeg huskede bedst fra første besøg. Og jeg vil ikke lægge skjul på, at netop på dette punkt havde jeg håbet på nogle forbedringer. Nå, men måtten på 9. teested skulle ikke have lov at ødelægge min golfoplevelse, for jeg havde glædet mig til netop de næste ni huller på Kirsebærholmen. Når solen er fremme – og det var den i dag - er det en stor fornøjelse at gå

rundt på Kirsebærholmen og nyde solens refleksioner i fjorden, at følge Orø-færgens stædige pendulering mellem Holbæk og Orø og studere de mange fuglearter, som svæver lige oven over dig, uanset hvor på holmen du befinder dig. Og forhåbentlig kan du også nyde dit golfspil. Hullerne på Kirsebærholmen er ikke specielt lange, og kigger du i baneguiden, virker det heller ikke som om, nogen af hullerne skulle byde på specielt store vanskeligheder. Men så er der jo altid vinden, som kan drille ude på Kirsebærholmen. Og sådan skulle det også være i dag... Kirsebærholmen byder på hele tre par-3 huller, og med

vest/nordvest som den herskende vindretning betyder det, at du ofte kommer til at spille alle par-3 hullerne mere eller mindre direkte ind i modvinden. Og denne dag var vinden, som nævnt, ekstraordinært kraftig. Vi gik i en 4-bold og præsterede i hele bolden kun to greentræfs på par-3 hullerne på Kirsebærholmen. Og det var ikke fordi slagene var nævneværdigt ude af kurs – de var for korte. Selv havde jeg driveren fremme på to af par-3 hullerne. (Det skal dog nævnes, at jeg ikke er specielt langtslående, så det sker oftere end sjældent, at jeg fisker driveren frem, selvom der står "Par-3" i baneguiden).



Til gengæld kan man så glæde sig over, at par-5 hullet, 17. med en kraftig medvind er meget overkommeligt. Selv jeg havde ingen problemer med at komme på green in regulation, og to andre i

bolden stod med eagle-putts på 17. green.

Banens afsluttende hul starter igen fra en måtte på tangen mellem Kirsebærholmen og klubhuset. Man skal undgå at flirte med vandkanten i venstre side, og man skal ramme lidt skråt ind på fairway, men hullet er et kort par-4 hul og byder ikke på de store vanskeligheder, bortset fra at alle slag til venstre risikerer at havne i Holbæk Fjord.



Lange aftenskygger og med vinden i ryggen på 14. fairway.



Fuld koncentration på 16. green



Scorekort ajourføres v



Aktivitet på 5. green med Holbæk Fjord og Kirsebærholmen i baggrunden



## GOD HELHEDSOPLEVELSE

Som det sikkert er fremgået, er denne signatur mest begejstret for banens oprindelige ni huller på Kirsebærholmen, men jeg får nu også lyst til at fremhæve de to par-5 huller på banens for-ni. Hverken hul 2 (466 meter) eller hul 6 (444 meter) kan kaldes lange, og selvom det kun var hul 2, som blev spillet i strid modvind, så var der ingen i vores 4-bold som kunne præstere en par på disse to huller. Selv med god hjælp fra medvinden, så er 6. green så effektivt beskyttet af greenside-bunkers, at vores bedste score på dette hul blev en dobbeltbogey.

Banens par er 70 og den er relativt kort (5315 meter fra gul tee). Den kan vel næppe betegnes som særlig kuperet, men alligevel er der nogle enkelte huller, hvor netop højdeforskellen bidrager til hullets sværhedsgrad. Specielt 12. hul bliver vanskeligere ved at det går stejlt op ad bakke i andetslaget. De fleste vil ikke kunne se flaget, da det meste af green ovenikøbet er gemt bag en greenbunker kant. Da vi spillede hullet, var pinden placeret helt i forkant, så det nærmest var umuligt at stoppe bolden ved hullet.

Hele banen ligger i åbent terræn, hvilket selvfølgelig betyder, at vinden altid vil spille en rolle – men selvom vinden var ekstra stærk på vores runde, så straffer banen ikke urimelig hårdt. Kvaliteten på

både fairways, greens og i bunkers var helt fin, så helhedsindtrykket af dette besøg er absolut i top.

Faciliteterne omkring klubhuset var også ganske glimrende. Stor parkeringsplads lige ved klubhuset. Putting-green lige ved restaurantens terrasse og kun et kontrolleret wedge-slag til drivingrangen. Og så bør det også nævnes, at Café Mulligan serverede de bedste svinekæber, jeg nogensinde har smagt. Der er ikke noget at sige til, at restauranten frekventeres af mange andre end golfspillere.

På vej hjem i bilen sad jeg så og funderede over en passende konklusion og afmelding til denne artikel og nåede frem til følgende afskedssalut: I Holbæk var det både golfbanen og restauranten som tog os med storm. Helt bogstaveligt – og i overført betydning.



ed 16. teested

Fuglehusene ved 1. teested fortæller en historie om et område med et rigt fugleliv. Selvom en i vores gruppe troede, at det var noget man brugte til en slags hole-in-one-konkurrence.



Teestedet på 18. hul





**DIALED IN WEIGHTING  
THAT DIALS UP DISTANCE.**



**FLY-Z**

It's not only about shaving weight. It's about where you put it. Every product in the Fly-Z™ family takes its own unique approach to weight placement. That way, no matter how you swing, there's a club designed to get the best performance out of the way you play.

Discover your ultimate distance with the Fly-Z family at [cobragolf.com/fly-z](http://cobragolf.com/fly-z).

  
**cobra**  
GAME CHANGED



# ClassicGolf – Danmarks <sup>måske</sup> bedste til **Long Stay Golf**

**4 UGER**  
med fri golf

**Fra 8.495,-**  
Eksklusiv fly og bil

Stik af fra kulde og regn i vinterhalvåret og tilbring 4 uger under solen i Sydspanien.



## Fuerte Apartments Estepona

- Store nye lækre lejligheder med havudsigt og sol
- Fri golf på bane af høj kvalitet
- Gratis træning med PGA pro (kun i feb. og mar.)
- Fleksibel længde på ophold
- Stort udvalg af sociale aktiviteter
- ClassicGolf er medlem af Rejsegarantifonden



ClassicGolf

Bestil din Long Stay golfrejse på

[classicgolf.dk](http://classicgolf.dk)

eller på

Tlf. 70 23 55 80



## ***Golf er en individuel sport.***

Selvfølgelig kan golf også spilles i forskellige formater, hvor der er tale om en holdindsats, men det ændrer ikke ved at golfsportens natur er, at "you are on your own out there".

*Men der findes næppe en golfspiller, som ikke mener, at golf er et mere socialt spil end de fleste andre.*

*I løbet af de timer, en typisk golfrunde varer, har du og dine med- og modspillere rig mulighed for at få drøftet verdenssituationen, stillingen i Superligaen, kongehuset, eller hvad der nu ellers lige presser sig på. Du har ikke helt de samme muligheder i tennis, svømning eller fodbold.*

*Måske er det netop derfor, at så mange finder sammen og danner deres egne klubber og aftaler at mødes på golfbanen med mere eller mindre hyppig frekvens. Mange af disse klubber eksisterer inden for rammerne af spillernes hjemmeklub, men også mange er stiftet på tværs af forskellige tilhørssteder.*

*GolfLiv vil i hvert nummer følge en af disse klubber for at blive klogere på, hvilke traditioner, ritualer og bevæggrunde, der knytter sig til dette sammenhold, og hvad der generelt er drivkraften i disse foreninger.*



I denne udgave er vi fulgt med til en af årets store begivenheder for herreklubben

# DRIVEREN

*Driveren består i dag af 18 medlemmer og blev stiftet tilbage i 2002, fortæller formanden, Poul Svendsen. Ingen af de tre, som oprindeligt tog initiativ til lave klubben, er længere medlemmer i Driveren, men ånden er den samme som den gang. Ideen til Driveren blev undfanget på værtshuset Parnas i København, og efter et par store fadæller begyndte de tre at ringe rundt til venner og bekendte for at høre, hvem der kunne tænke sig at være med til at spille lidt golf i ny og næ. Efter ganske få minutter var der tilsagn fra et halvt dusin, og de tre besluttede, at tiltaget allerede var en succes. Og dermed var Driveren stiftet.*

En af de tre stiftere havde på daværende tidspunkt aldrig spillet golf, men havde ladet sig besnakke til at give det en chance. Han blev hurtigt Driverens første selvudnævnte formand.

Den gang var der hverken en plan for hvor ofte eller hvor vi skulle mødes, og regler og vedtægter var der ikke rigtig tænkt over. Masterplanen lød omtrent således: Vi vil samle en flok festoriginaler et antal gange om året – og golf skal være vores omdrejningspunkt.

Siden er der sket meget, fortsætter Poul Svendsen. Vi besluttede hurtigt, at vi måtte have et loft for, hvor mange medlemmer vi ønsker at være. Hvis det sociale aspekt skal bevares som det væsentligste grundlag i foreningen, så vil vi ikke gå ud i mere end fire 4-bolde. Så vi har i dag et loft på 18 medlemmer – der er jo altid et par enkelte afbud.

Vedtægter fik vi på plads efter et par sæsoner. De handler primært om, hvordan vi fordeler opgaverne, hvordan vi løser tvister, hvordan pengene fra kontingent og bøder skal anvendes – og ikke mindst hvordan vi bruger pengene den dag, foreningens løbende Lotto-kupon bon'er ud med den store gevinst. En del af opgaverne i forbindelse med sæsonens arrangementer er delt ud på forskellige tillidshverv til foreningens medlemmer. Vi har ikke kun en formand, sportsdirektør og kassefører – men også en kommunikationschef, ceremonimester, krønikeskriver, bookmaker og tørstmester for bare at nævne nogle af titlerne, som medlemmerne kan pynte sig med. Alle bidrager til foreningens vel.



Vi fastsætter hvert år et kontingent, men den største indtægtskilde i foreningen er ubetinget bøderne til medlemmerne. Det er indlysende, at det koster en bøde, hvis man udebliver fra foreningens arrangementer. Det samme gælder, hvis man glemmer at melde afbud eller møder for sent frem. Men derudover er der også bøder relateret til selve spillet på banen. Eksempelvis er det forbundet med bødestraf, hvis man bliver nødt til at tre-putte – eller hvis man ikke klarer at komme ud af en bunker i første hug. Og Lotto-kuponen, som jeg nævnte før, bliver finansieret af de tre dårligste spillere i hver runde. Vi kalder dem Lotto-losers.

Alle pengene bruges til vores tre årlige symposier: Julefrokosten i november, Parnas-visitten i februar og sommerfesten i juni. Det er jo vigtigt, at vi også kan finde ud af at være sammen og more os uden for golfbanen...



Hvert år spiller vi 10-11 runder i perioden april-oktober, som alle tæller i forhold til vores Order of Merit. Vi spiller altid på forskellige baner, fortrinsvis på Sjælland. Den spiller, som har optjent flest points ved sæsonafslutningen, er Årets Driver. Derudover spiller vi en hulspilturnering, hvor vi foretager en lodtrækning om hvem der møder hvem. Taberen ryger ud, mens vinderen går videre til næste runde, indtil vi har en samlet vinder. Og så er der årets klubmesterskaber – de afvikles på én dag over 36 huller på en svensk golfbane. Vi spiller som regel Barsebäck eller Vasatorp. Og endelig har vi vores "Sne-Driveren", som vi afvikler i februar, enten som en indendørs minigolfturnering eller i simulator-golf. Alle fire mesterskaber har selvfølgelig sin egen flotte vandrepokal.

Men netop nu er vi på vej til årets højdepunkt: Ryder Cup mod svenskerne. Forventningens glæde er til at få øje på i Pouls Svendsens øjne.

For fire år siden fik vi etableret kontakt til en ligesindet flok i Sverige, og vi aftalte, at vi hvert år mødes til en Ryder Cup. De første tre år har vi spillet på Isaberg Golfklubs to flotte baner, men i år går turen til Hooks, som ligger ved Jönköping. Også der har de to eminente baner, som vi ser meget frem til at spille. Næste år har vi dog lovet svenskerne, at vi spiller i Danmark.

Lige som pro'erne spiller vi Foursome, Fourball og singler, men fordi vi lægger arrangementet på steder, hvor der er to gode baner, så klarer vi at afvikle turneringen i løbet af en lørdag og søndag. Vi er regerende mestre i øjeblikket, men svenskerne vandt de to første år.

Men for at vende tilbage til dit spørgsmål om, hvad det er, der holder os sammen i Driveren... Det er det gode kammeratskab, som er drivkraften bag Driveren. Jeg er sikker på, at jeg taler på alles vegne, når jeg siger, at vi alle glæder os til næste gang vi skal mødes i Driveren. Selvom vi alle er konkurrencemennesker, når vi står ved første tee, så er det kammeratskabet og latteren, som er det vigtigste.

Det kan du roligt skrive – det tror jeg ikke, jeg får bøde for, afslutter Poul Svendsen, inden han sætter sig ind i bussen, som skal fragte de 16 håbefulde og optimistiske danskere op til dysten mod svenskerne.

## Uddrag fra Driverens vedtægter

### Artikel 4

I foreningen optages kun testikelbærende personer. Minimum én testikel skal kunne fremvises på forlangende. Endvidere er det et krav, at personen fremtræder med et positivt og muntert væsen, samt at vedkommende har et grundlæggende kendskab til det danske sprog, kan 3-tabellen udenad (dog kun op til 30) og har en sund og naturlig tørst.

### Artikel 7

Til opretholdelse af en passende kadaverdisciplin i foreningen samt for at holde medlemmerne fokuserede på opgaven under samlingerne vil en række uønskede forseelser udløse dummebøder. (Af hensyn til foreningens økonomi er det dog i allerhøjste grad ønskeligt, at uønskede forseelser finder sted ganske frekvent). Bøderne supplerer kontingentet, og skal finde samme anvendelse.





## Artikel 11

Symposierne er kendetegnet ved en løftet sindstilstand, en løssluppen adfærd, en stærk tørst og en svækket koordinations- og balanceevne hos foreningens medlemmer. Symposierne er kendt under navnene Julefrokosten, som finder sted efter Alkogolfen, som indleder den nye sæson, Parnavisitten som finder sted efter Sne-Driverarrangementet i løbet af vinteren samt Sommerfesten, som finder sted i forbindelse med et af sommerens arrangementer.



Dansk-svensk forbrødring på 14. hul, mens alt endnu så lyst ud for Driveren.



Medlemmerne i Driveren kommer fra mange forskellige golfklubber. Aldersspredningen ligger mellem 35 og 55 år og handicaps ligger mellem 5 og 22.



Det blev svenskerne som vandt årets udgave af Ryder Cup'en mod Driveren. Efter dansk føring på 7-5 efter lørdages matcher vendte billedet om søndagen, og svenskerne sejrede 13,5-10,5.



**DELLGREN**

JAGTSKYDESKOLE  
SOPHIENHOLM

*Fatter og Jeg tog altid  
til Dellgren's inden  
Jagtsæsonen.  
Det ku' vi godt li'...  
Det ku' vi rigtig godt li'*

— Alfred

Fra firmaarrangement  
og haglprøve, til høje  
fasanlerduer

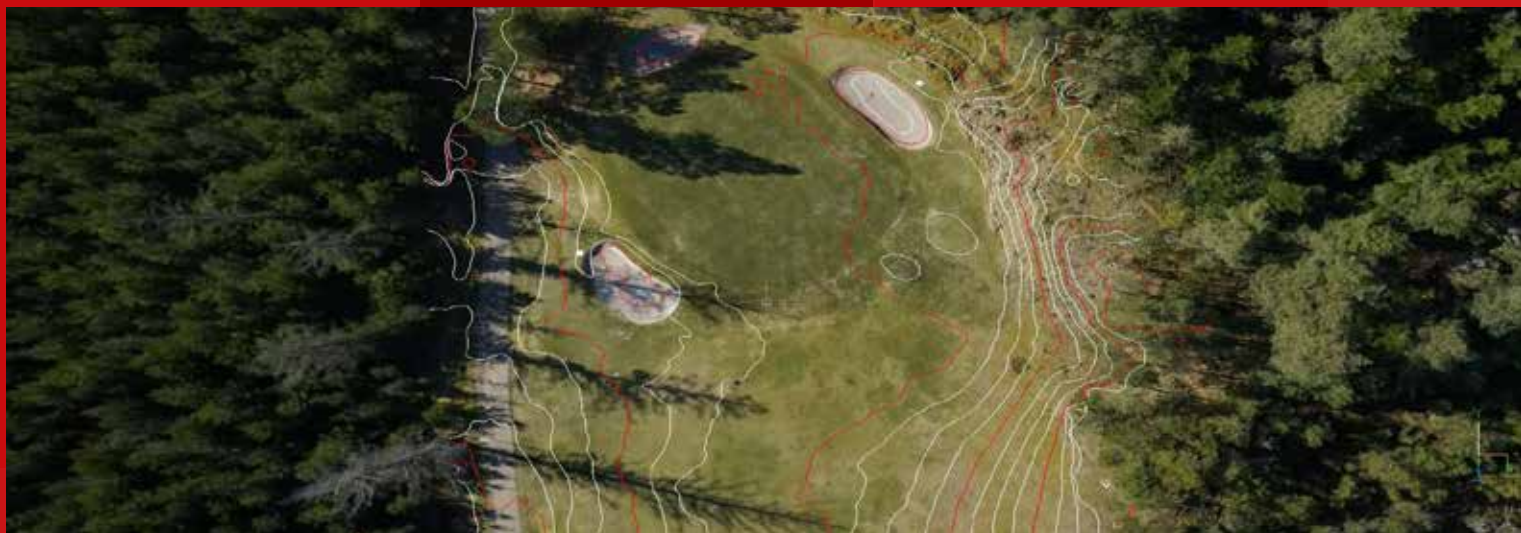




# DRONER OVER GOLFBANER

## HURTIGERE, BILLIGERE OG BEDRE

Fotorealistiske tredimensionelle modeller fra droner kan bruges til opmåling og meget andet - og er langt billigere, end du tror. Det er vi eksperter i hos LE34.

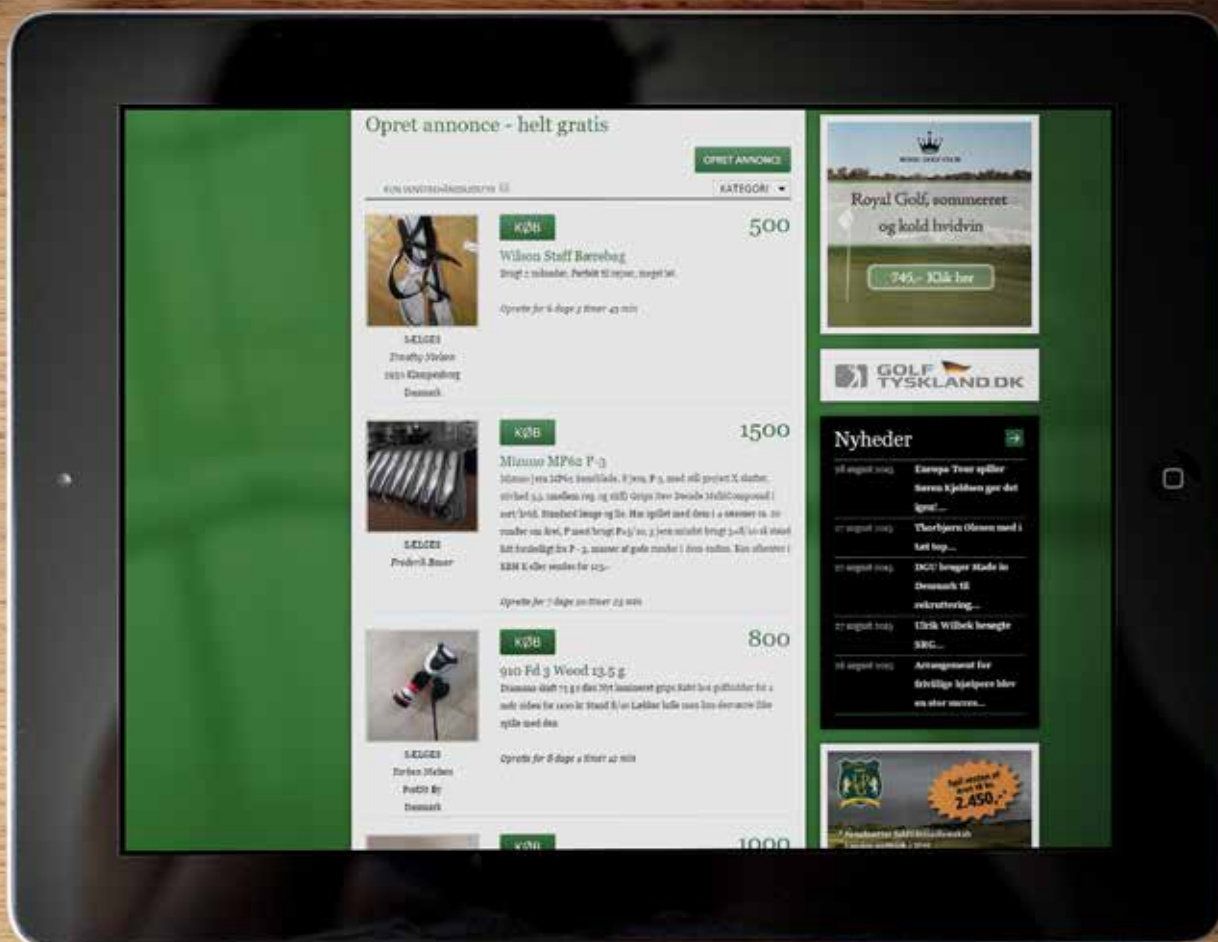


Ring på **7733 2222** eller se **[www.le34.dk/droner](http://www.le34.dk/droner)**.  
Hvis du vil vide mere, kan du også kontakte landinspektør  
Søren Nørmølle på **2688 3809** eller **[san@le34.dk](mailto:san@le34.dk)**.  
Vi har afdelinger i 23 danske byer.





# Køb & Salg af brugt golfudstyr.



Tjek den store markedsplads på [Golfonline.dk](http://Golfonline.dk).

Du finder altid et godt tilbud — og du kommer let af med det, du selv har til overs.

GOLF  
ONLINE



# ÅRSTIDENS ØL

***Det var med udelt tilfredshed, at denne artikels forfatter aflyttede den seneste besked på telefonsvareren. "Petri, kan du ikke tage ud til Danske Ølentusiasters store ølfestival og skrive en artikel om øl. Det er sgu noget, der interesserer alle" lød beskeden, som hurtigt fik et lille tørstigt smil til at brede sig.***

***Jeg vidste straks, hvordan den kage skulle skæres...***

Vi kender det alle sammen...

Der er nogle ting, som vi associationsmæssigt uløseligt forbinder med en bestemt årstid. Og her tænker jeg ikke på de oplagte: Shorts og sandaler = sommer. Blade der falder af træerne = efterår. Mørke og kulde = vinter, og så videre... Der er også alle de ting, hvor vi ikke altid rationelt kan forklare koblingen – men den er der.

At lytte til Beach Boys' musik om vinteren ville være helt skævt for mig. Suppe hører vinterhalvåret til – jeg gider det ikke om sommeren. Og læsning af skønlitteratur er hos mig ensbetydende med efterår.

Don't ask - sådan har jeg det bare...

Men sådan har jeg det *ikke* med øl. Jeg har det lidt ligesom Storm P's Perikles, som i Tuborg-reklamen besvarer spørgsmålet "Du Perikles – ka' du sige mig, hvornår smager en Tuborg bedst?" med det berømte "Hver gang".

I mit tilfælde kan man blot udskifte "Tuborg" med "en hvilken som helst øl".

Men jeg mistænker, at der nok alligevel er nogle nuancer, som jeg ikke er helt opmærksom på. Min fornemmelse siger mig, at der nok er nogle øl, som gør sig bedre, når det er lyst og varmt udenfor, og andre som passer bedre til mørke og kulde.

For at blive klogere på emnet drog jeg til ølfestival og tog kontakt til fire personer, for hvem øl er en passion – og som derfor må formodes at have kvalificerede meninger om sagen. *Giver det mening at snakke om ÅRSTIDENS ØL* var mit korte og kontante spørgsmål til dem. Og *hvad karakteriserer en god øl til de forskellige årstider?*



# Vinter



## Julebryg

*René Hansen – Det Lille Bryggeri*

Jeg forbinder vinter med hygge, jul, kulde, brændeovn og en masse indendørs aktiviteter. En god vinterøl er for mig en øl med en god fylde, gerne med et snert af alkohol, karamel og mørke frugter.

Øltyper, jeg oftest nyder om vinteren, er belgisk Dubbel, Abbey Ale, porter/stout og Imperial Stout. Dog skal det siges, at vi laver mange forskellige vinterøl (Julebryg), så der både er til før, under og efter maden. Vores mest populære vinterøl er vores Julebryg, som er lavet med udgangspunkt i de mørkere belgiske øltyper, krydret med koriander og tilsat en god portion amerikansk humle. Dette gør, at den er en god ledsager til maden, men sagtens kan nydes hele vinteren.

*Anne-Mette Meyer Pedersen – tidligere formand i Danske Ølentusiaster*

## Secret Santa

Vinterøllene foretrækker jeg typisk sødere, mere alkoholstærke og med kraftigere smag end øl til resten af året. Der er mange portere, der er rigtig gode om vinteren, men de sidste par år har det været Amager Bryghus' Secret Santa, der har været min favorit. En stærk sag på 10,5 %, der er lagret på egetræ og grannåle, og dermed bliver den sødlige, kraftige øl meget anderledes end andre øl af samme øltype – Quadrupel. Og så er den ikke bare god at drikke, den er også god at bruge i desserter i stedet for eksempelvis hedvin.



## Thy Bock

*Antoni Aagaard Madsen – Thisted Bryghus*

En vinterøl skal være mørk, og mere til den sødlige end til den bitre side - og godt med alkohol. Den må også gerne passe til årstidens kraftige kødretter, og der passer vores Thy Bock perfekt - også hvis man ønsker at marinere eller braisere kødet med øl.

*Else Birk – Grauballe Bryghus*

## Sort Sol og Natravnen

Når det var koldt og tåget drak de skotske bryggere sød ugæret ølurt, der var blandet med whisky for at få både varme og energi. Det er lidt det samme med øl, hvor vinteren kalder på øl der giver varme og hygge.

En porter eller en imperial stout er oplagt. Grauballe Bryghus brygger Sort Sol og Natravnen, der begge har alkohol nok til at give varmen. Især Natravnen. Sort Sol er venlig, mens Natravnen har mere bid med masser af ristet byg, røgmalt og humle.





# Forår



## Forårsbryggen

René Hansen – Det Lille Bryggeri

Forår = lysere tider, mere udendørs aktivitet, men stadigvæk ofte en kold fornøjelse.

For mig er forårsbryggen en mellemting mellem vinterbryggen og sommerbryggen. En fyldig og kraftfuld øl. Forårsbryggen er lysere end vinterøllen, men stadigvæk fyldig. Vores forårsbryg er med udgangspunkt i en belgisk Tripel tilsat stjerneanis og sød appelsinskal. Det er helt bevidst, at vi har valgt lige netop denne sammensætning. Stjerneanis giver øllen et krydret strejf af lakrids, og den søde appelsinskal giver øllen en dejlig friskhed. Disse to ting i kombination med humle, malt og alkohol gør øllen til vores perfekte signal om, at vi går mod lysere tider.

Anne-Mette Meyer Pedersen – tidl. formand i Danske Ølentusiaster

## Boon's Oude Kriek

Forårsøl må gerne give en forsmag på sommeren, samtidig med at de stadig har smag og ikke alt for meget alkohol. Der findes mange rigtig gode danske øl, men jeg er en stor fan af de belgiske, syrlige frugtøl, og for eksempel Boon's Oude Kriek synes jeg er rigtig god. Den er syrlig og med tydelig smag af kirsebær uden for meget af den mandelagtige smag, der kommer fra kirsebærstenene. Denne øl ligger bestemt i den syrlige ende af kategorien, og for mange vil det være en meget overraskende oplevelse, første gang de smager den.



## Thy Forår

Antoni Aagaard Madsen – Thisted Bryghus

Thisted Bryghus er ikke kendt for at brygge årstidsøl. Vi har dog de senere år haft Thy Forår i sortimentet. En liflig lys Pale Ale, let humlet med den blomsterduftende cascade-humle. Mit valg som forårets øl bliver imidlertid belgiske Duvel, da den har nogle af de samme egenskaber: lys, let i smagen, men godt med alkohol, der varmer på en kølig forårsaften.



Else Birk – Grauballe Bryghus

## Remstrup Blonde

Foråret kalder på drømmen om sommer, så her skal øllen være frisk og have masser af blomster i smagen. Grauballe Bryghus brygger Remstrup Blonde, der har masser af blomster fra både humlen, hvedemalt og en frisk belgisk gær. En rigtig café-øl.





# Sommer



## Summer India Pale Ale

René Hansen – Det Lille Bryggeri

For mange er sommer forbundet med ferie, øl og grill. Det gør sig også gældende for mig selv. Personligt foretrækker jeg lysere øl såsom Pale Ales, India Pale Ales, tyske Weissbier eller belgiske Witbier. Men jeg har også en stor svaghed for amerikanske Farm Ales (Sour Ales), som har en syrlighed og er meget friske at nyde iskolde. Vores egen sommerøl er karakteriseret ved at være en lys let India Pale Ale. Den er brygget med 30% hvedemalt og 70% pilsnermalt, og denne maltprofil gør, at den fremstår læskende. Den er brygget med amerikansk humle, der giver øllen citrusfrugt-nuancer.

Anne-Mette Meyer Pedersen – tidligere formand i Danske Ølentusiaster

## Svane Hvede

Sommerøl vil jeg gerne kunne drikke både for tørst og som ren fornøjelse. Dermed skal de ikke være ret højt oppe i alkoholen. Gode læskende øl synes jeg er hvedeøl, både de tyske, belgiske og de danske. En god dansk repræsentant er Indslevs Svane Hvede, der er brygget med tyske hvedeøl som forbillede og har let citrus og banan i aromaen. En forfriskende øl der ikke er meget stærkere end en almindelig dansk pilsner, og som også kan drikkes til mad. Og så skal man huske at få gæren med fra bunden af flasken.



## Fadlagret Mark Hø Øl

Antoni Aagaard Madsen – Thisted Bryghus

I Thisted Bryghus' sortiment ville jeg vælge en ny øl, Thagaard, der smager af sommer og sol. Mit foretrukne valg af en sommerøl falder dog på Fadlagret Mark Hø Øl fra Herslev Bryghus. Det er en øl, der har syre og friskhed til at udkonkurrere den kolde hvidvin på terrassen. Jeg vil vælge at nyde den til hvid fisk med nye kartofler og smeltet smør.



Else Birk – Grauballe Bryghus

## Grilløl

Så er det tid til havearbejdet og hygge på terrassen. Pilsnerøl er oplagt, men også hvedeøl er god som tørstslukker. Når grillen er tændt, kunne en chili-øl også være passende. Grauballe Bryghus brygger både en pilsner og en hvedeøl. Begge med et pænt humlebid. For Kvikly butikker brygger vi en chili-øl, der varmer uden at brænde.





# Efterår



## Efterårsbryg

René Hansen – Det Lille Bryggeri

Efterår forbinder mange med blæst og regn. Men vi har ofte mange dejlige lune dage/aftener (sensommer). For mig er det nok den årstid, som jeg ikke forbinder med specielle øltyper. Dette kendetegner også vores egen efterårsbryg, der er vores egen fortolkning af øltypen American Pale Ale. Vi tilsætter en god portion rugmalt, der giver øllen en større fylde og karakter, og sammen med humlen gør det, at øllen både kan drikkes på kolde og varme dage. En god mad-øl i jagtsæsonen.

Anne-Mette Meyer Pedersen – tidligere formand i Danske Ølentusiaster

## Gamle Carlsberg

Om efteråret må øllene godt begynde at få lidt mere sødme og fylde i smagen, og de skal helst kunne hamle op med de traditionelle danske retter, som vi begynder at finde frem om efteråret efter sommerens grill og salater. Så den gode simremad ville sagtens kunne få følgeskab af en Gamle Carlsberg lager, der har smagen med sig med god fylde og karamel, og som – indrømmet – også vinder på at være en af de øl, der har overlevet længst på det danske ølmarked. At den også holder sig nede på 4,3% er et yderligere plus.



## Monterey Steam Beer

Antoni Aagaard Madsen – Thisted Bryghus

Til efteråret hører efter min mening en øl med efterårets varme farver. Den skal være fyldig, men ikke tung. Jeg vælger her en øl i Thisted Bryghus' amerikanske serie – Monterey Steam Beer. Det er en øl, der både kan nydes til det grillede kød på en varm efterårsdag, og til andestegen på Mortens Aften.

Else Birk – Grauballe Bryghus

## Mørk Mosebryg

Nu ryddes der op haven og stemningen er vemodig. En mørk øl med et strejf af røg rammer stemningen. Den første øl, Grauballe Bryghus bryggede ved starten i 2002, var Mørk Mosebryg. En rigtig hyggeøl, der gerne kan drikkes i store slurke.









# LOUISIANA

ÅBNER 17.9.  
SE LOUISIANA.DK



# YAYOI KUSAMA

I UENDELIGHEDEN



# What does you have in your task today?

Nej, dette handler ikke om Per Pallesen og Tommy Kenter i rollerne som Mathiesen og fru Christoff.



## Christian Gløet

### Det handler derimod om et af Danmarks unge golftalenter og en forhåbentlig kommende European Tour-spiller.

Vi var så heldige at fange 25-årige Christian Gløet fra Mølleåens Golf Klub til en lille passiar om indholdet i hans golfbag.

Christian er i gang med sin første sæson som full member af Challenge Touren, og han ligger i skrivende stund (primo august) placeret som nr.64 på Challenge Tourens rangliste. Det er kun de 15 øverste på listen, som kvalificerer sig direkte til European Tour, men der skal bare en enkelt sejr til for Christian for at bringe ham ind i varmen i toppen af listen. Alternativt må han satse på, at han via Qualifying School i november kan spille sig til det forjættede land. Men det ville under alle omstændigheder være lidt af et eventyr, hvis Christian allerede efter én sæson på Challenge Touren kunne tage det store spring op til den øverste elite. De fleste klarer aldrig at tage det sidste spring, og de færreste klarer det i første hug.

Udstyret i Christians bag er præget af, at han er sponsoreret af Srixon/Cleveland. Det har han været i snart to år, og han har lige fra starten været tilfreds med sit skifte til disse mærker.

I Christians bag finder vi i dag 11 jern fra Srixon/Cleveland, 2 køller fra Titleist og en putter fra TP Mills.

Hvis vi starter med putteren, en **Trad II XL Plumber Neck**, så er den fra det amerikanske mærke TP Mills, som laver håndlavede puttere.

”Jeg har haft svært ved, at finde den rigtige putter, som både giver mig en god feel, og som giver mig selvtillid bare ved at se på den. Da min klubtræner, Michael Kaae Brund, foreslog, at jeg skulle prøve hans TP Mills, var jeg lidt skeptisk, fordi det er en traditionel putter, og det havde jeg ikke puttet med meget længe. Men kombinationen af den gode feel når jeg rammer bolden og det fede look, har givet mig selvtillid. Og jeg er bange for at fortælle ham, at han ikke ser den foreløbig i sin samling af puttere.... Jeg har bare lyst til at træne med den hele tiden, og den har forbedret min putting mærkbart den seneste måneds tid”.

Det næste vi finder i Christians bag er tre wedges fra Cleveland. Her spiller han med **den nyeste model RTX. 2.0**. Christian har valgt de lidt utraditionelle grader 50, 54 og 58.

”Jeg har valgt at spille med lidt stærkere wedges, fordi jeg i en periode ikke kunne slå ordentlige pitch-slag med en 60 graders, som jeg derfor stort set kun benyttede, når jeg



havde korte bunkerslag. Derfor tog jeg til en fitting hos en professionel, hvor vi hurtigt fandt denne løsning. Den nye 58 graders-wedge kan jeg bruge til alle slag inden for 80 meter, og det har hjulpet rigtig meget på mit shortgame”.

Christians jern er de nye **Z 745 fra Srixon**. Dette jernsæt har givet ham nogle ekstra meter, uden at han har skullet give afkald på den gode feeling. Det er også det første jernsæt i meget lang tid, hvor Christian ikke har bladejern i 7-pw.

”Jeg har skiftet til disse semibladejern, fordi jeg på mine dårligere slag ikke mister så meget længde - og samtidig synes jeg ikke, jeg har givet afkald på den feel, som de kortere jern kræver. For os professionelle handler det om at optimere de dårligere slag. Når jeg kigger på tendenserne ude på Challenge Touren, ser jeg at flere og flere spillere spiller med lidt større jern end for nogle år siden”.

Det ældste jern, Christian har i baggen, er hans 2-jern, som er et specialfremstillet **588 MT-jern fra Cleveland**.

”Første gang, jeg stiftede bekendtskab med dette 2-jern, var under British Amateur for nogle år siden, hvor Clevelandbussen var tilstede. Jeg kom derover, og vi

spillede den første prøverunde, og hver gang jeg skulle slå min rescue ind i vinden, spandt den for meget. Derfor fik jeg lavet et 2-jern, som jeg nemmere kunne holde nede i vinden fra teestedet. Lige siden har jeg spillet med det 2-jern, undtagen da hovedet røg af, og jeg måtte bestille et nyt. Heldigvis fik jeg det samme hoved og et skaft, som passer mig.”

De to sidste køller i Christians bag er fra Titleist. Han har spillet med Titleist køller de seneste 6 år, og det har derfor været meget svært for ham at skifte. Driveren, han spiller med, er den nye **915 D3** i 8,5 grader med et **Aldila Rogue Black 70g x-skaft** og hans 3-wood er en **915Fd** med et **Aldila Rouge black 80g x-skaft**.

Sidst, men ikke mindst, spiller Christian med **Srixons Z-star XV-bolde**, og han er virkelig tilfreds med de forbedringer, Srixon har lavet på den.

”Den nye Z-star XV røg i baggen med det samme. Der er stadig mindre spin i bolden med driveren samtidig med, at de har formået at gøre den blødere rundt omkring green, så man ikke behøver at gå på kompromis med sin feel”.

Christian er tilfreds med sit udstyr og sin udstyrssponsor Srixon/Cleveland, og samtidig har han i år fået Ecco som skosponsor. Det eneste, der mangler i kabalen for Christian, er en tøjsponsor. Han er selvfølgelig også meget glad for sine øvrige sponsorer og for den opbyggende hjælp, han har fået fra sin tidligere agent, Henning Olesen. ”Det betyder en verden til forskel, at sådan noget bare er på plads og fungerer - specielt nu hvor mit nye Team Gløet har taget over” fortæller han afslutningsvis.

Blandt Christians sponsorer er firmaer som blandt andet Arbejdernes Landsbank (hovedsponsor), Weekendavisen, KS Tools, Copy Color, HO Holding, lejdinbolig.nu, Ecco, Skyum Holding, Seekings, Brandy, Michael Kaae Brund Golf - samt en række klubmedlemmer, der også støtter Christian.



Foto: Karsten Bundgaard

Følg Christian Gløet på [www.christiangloet.com](http://www.christiangloet.com)



# Tænk at kunne opnå større omsætning



## ...ved blot at udnytte jeres data bedre i Salg

Lad os sammen udforske jeres muligheder for at skabe mere værdi. Ikke kun i Salg, men i alle afdelinger. Skab mere værdi og vækst med vores nye telefoni-løsninger, hvor vi kobler telefonien sammen med relevant data fra jeres IT-systemer. Udbyttet for jer er at

- ✓ Få større omsætning
- ✓ Yde bedre kundeservice
- ✓ Spare tid for kunderne



# LAD IKKE BRILLER OG LINSER GENERE DIT GOLFSPIL!

Jeg spiller meget golf, og før jeg fik min øjenlaserbehandling, brugte jeg primært briller, men de var bare i vejen. Jeg afprøvede en masse forskellige typer af kontaktlinser, men jeg fandt aldrig nogen, der føltes behagelige, så øjenoperationen blev min redning! Nu har jeg været fri for briller i 7 år, og det er sjovt, hvor hurtigt man glemmer, hvor omstændeligt det er med briller. Det føles, som om jeg altid har haft et godt syn.

*- Ulf Norrby, golfspiller*

**BESTIL  
FORUNDER-  
SØGELSE!**

**memira**<sup>o</sup>  
øjenklinikker

memira.dk | 88 80 28 00



# Varm velvære

Svedeturene i saunaen er saliggørende for din krop.



Saunabadning har aldrig vundet indpas hos os danskere i samme omfang som hos vores nordiske naboer. Og det er synd. For saunabadning er sundt for både krop og sjæl.

**D**en største årsag, til at danskerne ikke er lige så frekvente saunabadere som vores nordiske naboer, er naturligvis den ringe udbredelse af saunaer i Danmark. De findes i svømmehaller, fitnesscentre og i andre sportsanlæg, på hoteller og andre typer overnatningstilbud og i en del nyere sommerhuse. Men i privatboliger er de fortsat et særsyn. Og i mange af de boliger, hvor der findes en sauna, har den ofte funktion som et pulterrum.

## Kræver næsten ingen plads – og det er billigt

Pladsmangel og pris er hyppige ”undskyldninger”, når ellers saunaglade danskere skal forklare, hvorfor de ikke har sørget for let adgang til denne selvforkælelse i privaten. Men forklaringerne bygger ofte på et par grundlæggende misforståelser. Bor du i villa eller rækkehus, har du ofte flere muligheder for at få plads til en sauna. I kælderen, på loftet, i bryggerset, på badeværelset eller i garagen – du skal bare finde gulvplads på 3-4



### De sundhedsfremmende effekter ved saunabadning er blandt andre:

- ▶ Varmen får musklerne til at slappe af og modvirker eller fjerner ømhed og muskelspændinger.
- ▶ Veksellende varme og kolde bade fremmer restitution og præstation.
- ▶ Blodgennemstrømningen øges og kroppens væv og forsvarsmekanismer styrkes.
- ▶ Immunforsvaret styrkes. Saunabadning kan dæmme op mod forkølelse.
- ▶ Varmen og stilheden kan afhjælpe eller mindske stress og mild depression.
- ▶ Sveden virker udrensende og fjerner affaldsstoffer fra kroppen.
- ▶ Sveden renses huden og porerne, så huden synes yngre og friskere.
- ▶ Varmen fremmer mental og fysisk afspænding og velvære.

kvadratmeter. Det er faktisk alt, hvad du behøver.

Mange tror også, at det er dyrt at benytte saunaen – men det er også en skrøne. Chalmers Tekniska Högskola i Göteborg har gennemført en undersøgelse, som konkluderer, at sauna er en meget miljøvenlig badeform – og sammenlignet med brusebadet og karbadet måske endda helt gratis. Karbadet er den mest energikrævende badeform. Et normalt karbad medfører et energiforbrug på 6,5 kWh. Kun 0,3 kWh kommer huset til gode som varmeenergi, mens hele 6,2 kWh forsvinder ud i afløbet med badevandet. Brusebadet (med en moderne energisparende bruser) bruger en 1,4 kWh hver gang, du bruser med normal varme på vandet. 1,2 kWh forsvinder ud i afløbet, mens 0,2 kWh kommer huset til gode. Saunaovnen i en familiesauna forbruger i gennemsnit 3,9 kWh til et saunabad med normal opvarmnings- og badetid. Hvis saunaens brugluftventil fører til et tilstødende rum, og radiatorerne er udstyret med termostat, så vil saunavarmen kunne genanvendes i huset, så varmeomkostningerne formindskes med et tilsvarende beløb – og saunabadet vil under optimale forhold være helt gratis.

Blandt andet fordi flere personer kan saunabade samtidigt.

### Spørg bare finnerne – de ved besked!

Det er almindeligt kendt, at saunaen er en finsk opfindelse. Hvorvidt det nu også er sandt, kan sikkert diskuteres, eftersom Finland slet ikke eksisterede i det 4. århundrede, da de første træsaunaer, som vi kender dem i dag, blev bygget. Man mener, at de første



saunaer blev bygget af nordeuropæiske stammefolk i forbindelse med, at deres nomadetilværelse blev skiftet ud med faste bopladser i de skandinaviske områder. Men det er hævet over enhver tvivl, at det er finnerne, som har holdt fast i saunatraditionerne og har gjort dem til et nationalt og kulturelt særkende.



Sauna er faktisk det eneste finske ord, som er blevet internationalt accepteret, og som i dag indgår i adskillige andre sprog. Og det er, meget passende, også det eneste ord finnerne vil have anerkendelse for. I Finland er du aldrig langt fra en sauna. Alle huse har en sauna. De fleste lejligheder har en sauna. Mange virksomheder har egen sauna. Kollegier har saunaer. Sommerhuse, skoler, hoteller og vandrerhjem har saunaer. Mange af de både, som trafikerer de titusinder af finske søer har en sauna. Selv parlamentet i Helsinki har egne saunaer - og naturligvis indeholder alle finske ambassader rundt omkring i verden en sauna. Man siger, at der er så mange saunaer, at de snildt



kan rumme hele Finlands befolkning samtidigt. Antallet skønnes at ligge et eller andet sted mellem to og tre millioner saunaer. Dermed er Finland også det eneste land i verden, som har flere saunaer end biler.

## Saunaens mange formål

Saunaen kan benyttes til mange forskellige formål i Finland – den er lige så meget til business, som den er til fritid. Det er helt normalt at holde et

*“Men inderst inde betragter finnerne badetøj i saunaen som lige så uhygiejnisk som at tage brusebad med strømperne på.”*

forretningsmøde i saunaen. Finnerne mener, at saunaens sociale og afslappende natur gør, at dens rammer er særligt velegnede for forhandlinger og udveksling af ideer og synspunkter af enhver art. De er overbeviste om, at forretningsmøder i saunaen er befordrende for gensidig

forståelse og respekt. Det er ikke usædvanligt at et bestyrelsesmøde finder sted i saunaen.

Også inden for familiens rammer og det sociale liv spiller saunaen en stor rolle. Børn lærer allerede i en tidlig alder de basale sauna-manerer – som blandt andet handler om, at man forholder sig roligt, man råber ikke, og man taler pænt. Et gammelt finsk ordsprog siger: ”Man opfører sig i saunaen, som man ville gøre i kirken”. Og saunabadning foregår naturligvis uden tøj på i Finland – det er det eneste naturlige. Selvfølgelig er man opmærksomme på, at ikke alle kulturer har samme ublufærdige tilgang til saunabadning, og derfor tilpasser man sig gerne, når man har fremmede på besøg. Men inderst inde betragter finnerne badetøj i saunaen som lige så uhygiejnisk som at tage brusebad med strømperne på.

Finnerne går i sauna året rundt – og gerne et par gange om ugen. Det er altså på ingen måde en aktivitet, som er forbeholdt de kolde vintermåneder.



## Når det koger over i saunaen

Hvor varm man ønsker saunaen, og hvor længe man ønsker at opholde sig i saunaen er en individuel ting. Der er ikke noget, som er rigtigt og forkert.

Det gjaldt dog ikke for deltagerne i Sauna-VM, som i perioden 1999-2010 blev afholdt i den finske by, Heinola. Og i 2010 fik det desværre fatale konsekvenser for den russiske deltager, Vladimir Ladyzjenskij. Han sad alene tilbage i finalen med finske Timo Kaukonen og udkæmpede en brav kamp om at kunne blive siddende i længst tid i den 110 grader varme sauna. Efter godt 6 minutter afbrød arrangørerne konkurrencen. Både Ladyzjenskij og Kaukonen måtte hjælpes ud af saunaen. Russeren blev kort efter erklæret død, og finnen blev kørt på sygehuset til behandling for alvorlige forbrændinger.

Man har ikke arrangeret Sauna-VM siden den tragiske hændelse i 2010.



Russeren Vladimir Ladyzjenskij t.v. og finske Timo Kaukonen kort tid inden konkurrencen blev afbrudt.

Det Finske Saunaselskab havde fra start opponeret mod afholdelsen af disse skøre mesterskaber.

## Vi er ikke vant til saunabadning - sådan gør du



Tag tøjet af. Tag bad før du går ind i selve saunarummet. Det blødgør huden og fjerner eventuelle duftstoffer fra parfume og deodoranter, som ikke hører hjemme i en sauna. Og så ind i varmen til første omgang. I starten er luften temmelig tør - og luftens fugtighed ved at kaste vand på ovnens sten. Det kaldes saunagus. Derved føles luften varmere. Forlad saunaen, når du føler trang til det, og køl ned ved at sidde en stund udenfor. Tag næste omgang i saunaen, som nu er lidt mere fugtig end første omgang, så der kræves lidt mindre vand til saunagusen.

Nu kan birkekvasten eventuelt tages i brug. Den virker bedst ved den rette temperatur og luftfugtighed umiddelbart efter en saunagus. Når du føler, at du har fået saunavarme nok, går du ud og vasker dig. Til sidst kan du lige gå ind i saunaen et kort øjeblik, herefter føles den omgivende luft kølig, og du undgår eftersvedning. Herefter er det godt med noget forfriskende at drikke og eventuelt en saltet snack. Du har jo mistet en del væske og salte under saunabadningen. Før du tager tøj på, er det en god idé at køle helt af, ellers kan du risikere at begynde at svede igen. Pas dog på ikke at blive alt for voldsomt afkølet, så risikerer du let en forkølelse.

Sæt altid mindst en time af til saunabadning – og husk, at du bør skifte mellem den varme sauna og afkøling under den kolde bruser (hvis ikke du har mulighed for at hoppe i søen eller havet) 2-4 gange, før du er færdig.



WiFi  
on board

[norwegian.com](http://norwegian.com)





Danmarks største

# Nytårsprogram

profil  
rejser  
golf

# Gallamiddag og golf i grønne omgivelser

Afrejse: 26/12-15



Nytårs-matchtur: Madeira

Pris pr. person v/7 nætter fra

kr. **9.895,-** ★★★★★

✈️ 🏠 🚗 🍷 🏌️

Afrejse: 26/12-15



Nytårs-matchtur: Cypren

Pris pr. person v/7 nætter fra

kr. **8.895,-** ★★★★★

✈️ 🏠 🚗 🍷 🏌️

Afrejse: 26/12-15



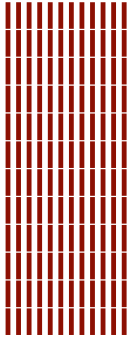
Nytårs-matchtur: Belek, Tyrkiet

Pris pr. person v/7 nætter fra

kr. **10.750,-** ★★★★★

✈️ 🏠 🚗 🍷 🏌️





# I ØST OG VEST MED JIM LYNKVILD

En kærlig og igangsættende grif – med hang til små babyer

skrevet af  
Petri Keto

PERSONPORTRÆT

## En uge på en øde ø – hvem ville du invitere med?

Inger Støjberg. Hun er en rigtig god veninde og et af de sjoveste mennesker, jeg kender. Mediernes billede af hende er overhovedet ikke det samme, som man har, når man kender hende. Hun er humoristisk, varm og hyggelig – og så bager hun rigtig godt. Så kunne man måske få dejlig nybagt brød på den ø.

## Din mening om klodens tilstand?

Jeg synes vi har grund til at være optimistiske. Vi skal bare være bedre til at passe på os selv først. Og det gælder overalt på jorden. Danskerne har generelt denne her indstilling, at vi skal redde hele verden først, inden vi tænker på os selv. Andre steder flygter man fra problemerne for at prøve lykken andetsteds. Hvis alle blev hvor man var og kæmpede for at sikre sig selv og egne værdier og bæredygtighed, så var problemerne til at overse. Kloden skal nok klare sig – det er os mennesker, der er fucked. Vi mennesker kan godt risikere at blive spyttet ud af Moder Jord – men så har vi nok også fortjent det.

## Hvis du lige nu kunne "transmogriffe" dig til et andet sted på jordkloden – hvilket sted ville det så være?

Det ville nok være til nogle pyramider i Peru eller noget lignende. Når jeg har brug for at trække stikket ud, og når jeg skal slappe af, så skal jeg ud på oplevelsesferie, ud på eventyr. Så vil jeg opleve fremmede kulturer og få fremmed kulturhistorie ind under huden. Så Machu Picchu er et godt bud. Der har jeg ikke været før.

## Hvilket fag var dit yndlingsfag i folkeskolen?

Historie. Især dansk arkæologi-historie interesserede mig meget. Alt hvad der handlede om den danske oldtid interesserede mig helt vildt.

## Hvad er overvurderet – og hvad er undervurderet?

Sex og øl. Sex er overvurderet – og øl er undervurderet. Der er for mange der taler om sex i stedet for bare at dyrke det. På den måde bliver det let noget overvurderet noget.

Nej, øl er selvfølgelig ikke undervurderet. Vi er faktisk meget glade for øl her i landet og har et sundt og realistisk forhold til det. Jeg ændrer mit svar. Den danske vikingetid er derimod undervurderet. Det er det vigtigste for Danmark. Det er en oplevelsesøkonomi, som vi kunne blive meget rige på, hvis vi gad at dyrke den lidt

mere. Pudsigt nok har vi danskere det sådan, at det som er tættest på os, er det vi er mindst interesserede i. Vi kunne virkelig få mere gang i hjulene, hvis vi kunne finde ud af at dyrke denne del af vores fortid lidt mere.

## Dit livs største oplevelse? – og skuffelse?

Den største øjenåbner for mig var da jeg blev gift med min mand, Morten, for otte år siden. At jeg blev voksen overnight og at jeg pludselig indså, at der var ét menneske, som jeg tilhørte. Det var en meget stærk oplevelse for mig at blive gift. Det gjorde virkelig noget for mig.

Den dårligste oplevelse, jeg har haft, kan jeg sgu ikke huske. Jeg tror, at jeg glemmer de dårlige oplevelser. Jeg husker kun de gode. Jeg må melde pas.

## Hvilke karaktertræk hos andre værdsætter du mest?

Ydmyghed og gavmildhed.

Med ydmyghed mener jeg ikke sådan en underdanig ydmyghed, men en anerkendelse af, at jeg ikke står øverst i hierarkiet – der vil altid være noget som er højere og vigtigere end mig selv. Og det skal du altid have for øje.

Og jeg kan ikke udstå nærrige mennesker. Jeg kan ikke fordrage folk, som er nærrige med deres tid eller deres penge – jeg kan simpelthen ikke ha' det. Derfor sætter jeg også gavmildhed højt.

## Er der én, som altid kan få dig til at grine?

Min mand, Morten kan altid få mig til at grine. Han er et meget stille og roligt vestjysk væsen, men netop hans underfundige humor, som ikke er baseret på at råbe højt eller skabe sig, kan virkelig få mig til at grine. Det er en skøn underspillet humor, hvor han kan være verdens ondeste menneske, men pakket ind i charme og elegance.

## Er der noget specielt, som du fortsat skal nå at opleve/udrette, inden du stiller træskoene?

Jeg skal nå at være kulturminister. Nu har der jo desværre lige været en runde, hvor jeg ikke nåede det, men jeg har endnu ikke oplevet, at jeg har sat mig et mål, som jeg ikke har nået. Så når jeg siger, at jeg bliver kulturminister, så bliver jeg kulturminister. Og det er ikke fordi jeg mener, at tingene bliver kørt helt ad helvede til i øjeblikket, men fordi jeg ved, at jeg vil kunne gøre meget godt for dansk kulturliv. Jeg har en meget stor kulturel viden. Mange af dem, der har siddet på posten, har ikke haft særlig meget viden om emnet,

“Jeg skal nå at være kulturminister. Nu har der jo desværre lige været en runde, hvor jeg ikke nåede det, men jeg har endnu ikke oplevet, at jeg har sat mig et mål, som jeg ikke har nået.”



og jeg har sjældent forstået, hvorfor netop de blev valgt til posten.

Hvis jeg nogensinde skulle blive spurgt om jeg ville være landets finansminister, ville svaret blive "Aldrig i livet. Jeg vil hellere brække begge arme. Jeg ved jo ikke noget om finanser". Jeg ville ønske flere politikere havde samme tilgang til det og takkede nej til poster, som de ikke er særligt kvalificerede til.

### Hvis du fik mulighed for at gennemføre en enkelt lov i folketinget – hvordan ville den så lyde?

Det skal være gratis at køre over Storebæltsbroen.

### Hvordan er du, når du er syg?

Jeg er så ynkelig, at du ikke kan forestille dig det. Jeg stønner og sukker for at få min mand til at sige "Hvor er det synd for dig". Jeg ynker big time.

### Er der nogen, som du af den ene eller anden årsag opfatter som en rigtig helt?

Carl Lagerfelt har jeg et meget ømt punkt for. En mand som i en alder af mere end 80 år stadig kan rejse verden rundt og skabe store ting – både på kunst-, fotografi og modefronten – han må være min helt.

Hvis jeg skulle pege på en mere heroisk helt, kunne jeg godt fristes til at pege på Pia Kjærsgaard. Jeg tager hatten af for mennesker – uanset om jeg er enig eller uenig med dem – som tør at stå ved deres holdninger, også når de modtager mordtrusler og skal beskyttes af PET. Respekt for dem der ytrer deres meninger og holdninger på trods af, at andre vil slå dem ihjel for det. Kurt Westergaard er også en stor helt i mine øjne - af samme årsager.

### Hvilken årstid foretrækker du?

Foråret. Efteråret er godt nok den smukkeste årstid – men foråret er ubetinget den dejligste. Maj måned er den dejligste af alle måneder. Maj er gudernes gave til menneskeheden.

### Som barn: Hvad ville du gerne blive til som voksen? Og nu – hvis du havde mulighed for at skifte retning?

Som barn havde jeg en drøm om at blive læge eller arkæolog – og hvis jeg i dag fik mulighed for at foretage et karriereskift, så ville det absolut være at forfølge arkæolog-drømmen

### Har du selv dyrket sport? Hvilken? Hvor god var du?

Jeg har danset ballet siden jeg var 6 år. Så jeg har været i bedre form end de fleste golfspillere nogensinde har været. Træningen har ofte været 6 timer om dagen, så det er hårdt, kan jeg love dig. Men ellers har jeg ikke dyrket særlig meget sport. Især ikke holdsport – for der må jeg jo nok indrømme, at min ydmyghed kommer til kort. Jeg vil hurtigt føle, at jeg er meget bedre end alle andre, og at alle andre laver meget større

fejl end jeg. Så holdsport skal jeg holde mig fra. Jeg har selvfølgelig løbet, men ikke på et niveau som ville berettige, at jeg kunne sige, at jeg havde dyrket det som en sport. Jeg har aldrig nogensinde holdt en badminton- eller tennisketcher i min hånd.

### Er der en sportsgren, som du aldrig rigtig har forstået?

Fodbold. Jeg har aldrig lært at forstå fodbolden, selvom jeg har været til mange fodboldkampe. Jeg bliver ofte inviteret til OB's hjemmekampe, men jeg har aldrig fundet kærligheden til den sport. Jeg kan ikke sidde og gyse og på anden måde leve mig ind i en fodboldkamp. Og du skal slet ikke spørge ind til offside-regler og den slags...

### Dine egne erfaringer med golf?

Minigolf. Jeg dyrker det meget og jeg elsker minigolf. Det er min yndlings sportsgren i dag. Men jeg har aldrig stået på en rigtig golfbane.

Hvis du skulle beskrive dig selv som et dyr – hvilket ville det så være?

En grif

Hvis du skulle beskrive dig selv med ét udsagnsord – hvilket ville det så være?

Igangsatte

Hvis du skulle beskrive dig selv med ét tillægsord – hvilket ville det så være?

Kærlig

Er der noget, du har et særligt blødt punkt for?

Små baby'er





Making a difference

# Bliv bedre til Golf

I Danmark er der over  
200 uddannede PGA Proer

De har alle taget en af Europas bedste golftræner  
uddannelser og de brænder for at forbedre dit spil.

Alle golfspillere har potentiale til at forbedre sig.

Besøg din lokale PGA pro og hør mere om,  
hvordan du kan forbedre dit spil.

# Book en lektion



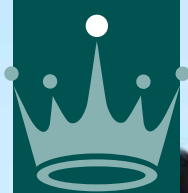
Making a difference

[www.pga.dk](http://www.pga.dk)



følg os på facebook





ROYAL GOLF CLUB

**MEDLEMSKAB**  
kr. 1.042 pr. md.

**CERTIFIKAT**  
kr. 2.501



*Del af en fantastisk klub...?*

ROYAL GOLF CLUB - KUN 7 MINUTTER FRA RÅDHUSPLADSEN

Kontakt Lars Skjøth på 6025 1025 eller [ls@royalgolf.dk](mailto:ls@royalgolf.dk)

kr. 299  
per måned



**UNG og ikke så meget tid til golf?**

**CITY GOLF COPENHAGEN - MED FULDT DGU-KORT**

Kontakt Lars Skjøth på 6025 1025 eller [ls@citygolf.dk](mailto:ls@citygolf.dk)







# 5-stjernede lyksaligheder i Lissabon

Lissabon-området i det sydvestlige hjørne af Europa er et paradis for golfspillere. Flotte hoteller, skønne sandstrande, lækre fiskerestauranter og mere end 20 fantastiske golfbaner har gjort området til en af Europas mest eftertragtede golfdestinationer.



Skal golfferien byde på spil på verdensklassebaner og højsvungen portugisisk gastronomi, så skal man unde sig selv et ophold på et af Cascais-Estoril områdets mange flotte hoteller.

De fleste som har besøgt Portugals golden triangle, Estoril-Cascais-Sintra, kender det 5\* Palacio Estoril Hotel Golf & Spa. Siden åbningen af 'Kystens Perle' i 1930 har stedet tiltrukket kunstnere og filmstjerner fra hele kloden, og selv den dag i dag er hotellet et yndet rejsemål for notabiliteter, der holder af hotellets elegante og sofistikerede stil.

Et ophold på Palácio Estoril Hotel er som en rejse tilbage i tiden. De mondæne saloner er indrettet med tykke tæpper, guldindfattede malerier og smukke lysekroner. Stilen er gennemført og elegant.

Mange kommer hertil for at spille golf, og Hotel Palacio Estoril råder da også over den nærliggende

Estoril Golf, der er en af Portugals ældste og mest prestigefyldte baner. Som noget ganske naturligt sørger hotellet for transport til og fra golfbanen. Det er yderst bekvemt, og en service som gæsterne forstår at sætte pris på.

## High-tech futurisme

Kun en smuttur fra Cascais og den portugisiske riviera, midt i Sintra Cascais Natural Park, ligger The Oitavos Hotel med tilhørende golfbane. Det 5-stjernede hotel åbnede i sensommeren 2010, mens golfbanen, Oitavos Dunes blev indviet tilbage i 2001.

Siden åbningen har Oitavos Dunes været genstand for massiv medieomtale, og Golf Magazine har da også kåret Oitavos Dunes, som den bedste bane i Portugal og som den tredje bedste bane i kontinental Europa. Her tæt på Europas vestligste punkt, Cabo da Roca, har naturen på forunderlig vis svunget tryllestaven og skabt en anderledes og spændende

golfbane i et klitlandskab præget af kæmpemæssige lyngområder og passager med karakteristiske vindblæste skovfyrretræer.

Med udsigt ud over golfbanen ligger The Oitavos Hotel. Da hotellet blev opført var ideen at bygge et hotel, som ikke lignede noget, man tidligere havde set. Arkitekten har



formået at skabe et high-tech hotel med et ultra moderne design. De store værelser i dobbelt størrelse er indrettet, så der nærmest opstår en zen-agtig stemning, og hotellet, der ligger som et åbent vindue ud mod Atlanterhavskysten, er med sin placering og strømlinnede arkitektur





et pejlemærke blandt Portugals førende golfresorts.

### **Golf & gourmet**

Cascais-Estoril området er kendt for at være stedet, hvor man finder en lang række gode fiskerestauranter, men også flere af områdets hoteller udmærker sig ved at byde på nogle fremragende spiseoplevelser. Et af disse steder er det flotte Penha Longa resort, som ligger i det eksklusive område mellem Cascais og Sintra. Oprindeligt lå der et kloster på Penha Longa grunden, hvis historie kan dateres helt tilbage til 1355. I dag er Penha Longa Hotel, Spa & Golf Resort et 5-stjernet luksusresort, hvor gourmet rimer på golf.

For at starte med golfdelen så er Penha Longa kåret blandt de 30 bedste baner i kontinental Europa. Mange danske golffans kender Penha Longa Golf Resort særdeles godt, for ud over at være en stor spillemæssig oplevelse, så var det på denne bane, at Thomas Bjørn vandt Estoril Open de Portugal tilbage i 2010.

Når dagens golfrunde er overstået, skal der træffes et svært valg. Hvor skal man spise? Arola er Penha Longas signaturrestaurant, hvor den michelinhædrede restaurantchef Sergi Arola på innovativ vis disker op med lækre gourmetoplevelser, som både overrasker og begejstrer. Den noget mindre Restaurant il Mercato byder på det bedste fra Italiens 20 regioner. Her er tale om simple rustikke retter med tilhørende gode vine.

Og selvom man spiser godt på både Arola og Restaurant il Mercato, så

må man ikke snyde sig selv for en uovertruffen spiseoplevelse på hotellets japanske Restaurant. Midori overgår det meste og fremkalder uvægerligt smil og en veltilpas mine hos restaurantens gæster. Midori er kåret som bedste japanske restaurant i Portugal, og det forstår man godt. De små serveringer får nemlig mundvandet til at løbe, og man glemmer helt at man er kommet hertil for at spille golf.

På [GolfersGlobe.com](https://www.golfersglobe.com) kan du læse mere om golfrejser og golf i Portugal.







# Øens-Ejendomme

Øens Murerfirma A/S som står bag ejendomsselskabet Øens Ejendomme, har købt Raffinaderivej 10 på Amager. Grunden består af hele 60.000 m<sup>2</sup>, hvoraf 10.000 m<sup>2</sup> er kontorareal, 20.000 m<sup>2</sup> er lagerplads og 30.000 m<sup>2</sup> er udeareal. Står du og mangler centralt beliggende lokaler til din virksomhed, er du velkommen til at kontakte os på t: 3258 8951. Se mere på [www.oensejendomme.dk](http://www.oensejendomme.dk).

Kontorer · Showrooms · Lager



**NYT!**  
**Raffinaderivej 10!**

## Showrooms i området

Diesel, Modström,  
Nudie Jeans, Storm,  
Rags & Bags, Icemann

Arrow, Seidensticker, Skullcandy,  
Colourwear, Oakley, Mons Royale,  
Sweet Protection, Gopro,  
Doublezero, Progetto Heritage – Blue  
de Gênes, Rey, Nerak, IKI, Jason,  
Graham, Jae, Jamie, Zak A

Morris, Sebago, Bertoni, Paolo Vitale, Humör,  
Lacoste, Cerutti1881, NZA New Zealand  
Auckland, Barutti, Oscar Jacobsen, Garcia  
Jeans, Eton, Zay Clothing, ByBurin, Gestuz,  
Nanibon, Frank Q, !Solid, ICHI, Fransa, Alea,  
White, Culture, Zizzi, Pulz, Noble Fade,  
Dunlop, WITTY KNITTERS, MDK, Oxmo,  
Konrad, DK Company, PWT Brands

Selected Brands



**demeyere**

MADE IN BELGIUM

**staub**  
en France



ZWILLING  
J.A.HENCKELS



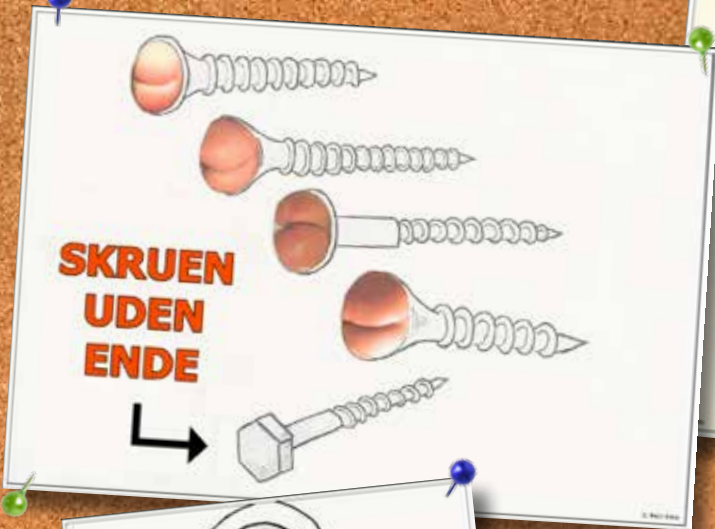
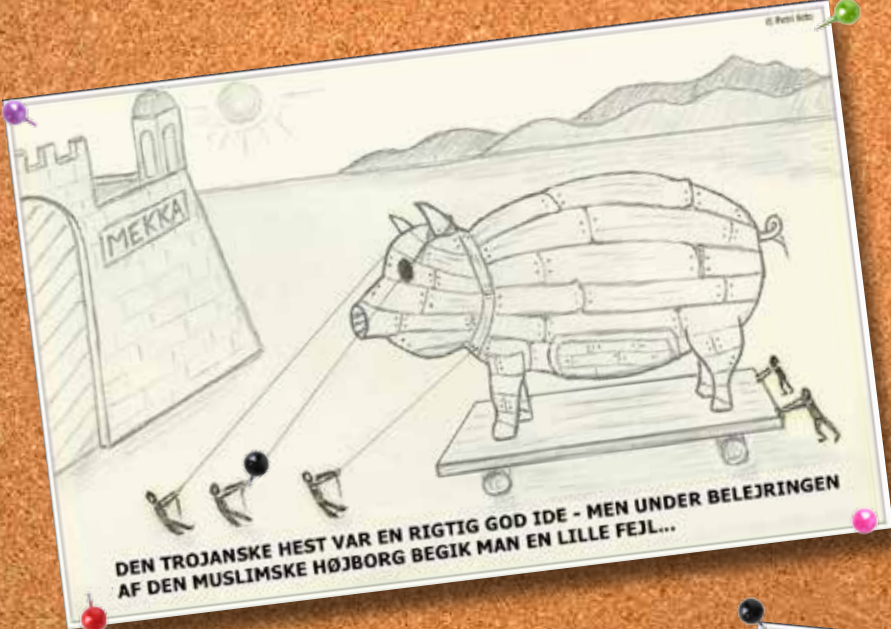
BESØG [WWW.ZWILLING.DK](http://WWW.ZWILLING.DK) ELLER [WWW.STAUB-FRANCE.DK](http://WWW.STAUB-FRANCE.DK)  
ELLER KONTAKT ZWILLING TELEFONISK PÅ 33 14 14 05 FOR YDERLIGERE INFORMATION

**ZWILLING.** Passion for the best.

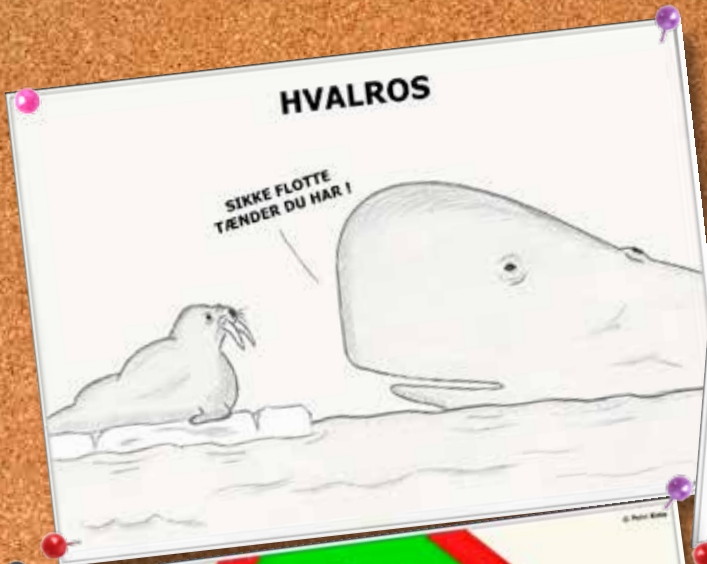


# En masse dikkedarer...

Op med humøret! Der er andet end genstridige golfhuller i livet - der er heldigvis også smilehuller...



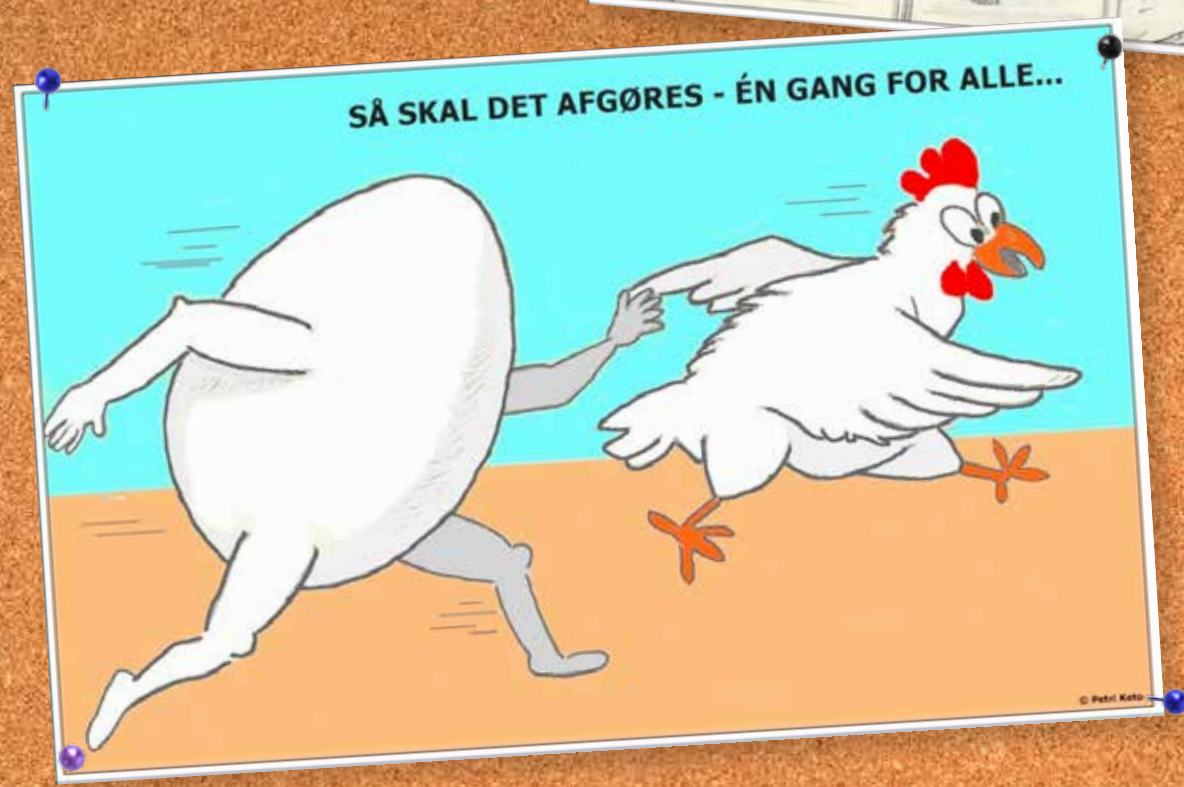




*.. og en halv molevit*

Se flere dikkedarer og halve molevitter på [facebook.com/enhalvmolevit](https://facebook.com/enhalvmolevit)





*En masse dikkedarer & en halv molevit*  
Se flere dikkedarer og halve molevitter på [facebook.com/enhalvmolevit](https://facebook.com/enhalvmolevit)



# Lykken er livskvalitet i grønne omgivelser



Small Danish Hotels er mange forskellige kroer, hoteller, slotte og herregårde, der oses af charme, nærvær og varme. Fælles for dem alle er, at de lægger vægt på den personlige betjening og det gode værtskab.

## Præstekilde Hotel \*\*\*

Møn



### Golf i baghaven og panoramaudsigt på Møn

Et moderne hotel, hvor du kan nyde den formidable udsigt over Stege Nors blå vand. Hotellet ligger midt på en smukt anlagt 18-hullers golfbane, har komfortable værelser og et velrenommeret køkken. Oplev den vilde natur på Møns Klint og besøg den hyggelige købstad Stege med bolchefabrik og bryghus.

## Hotel Arnbjerg \*\*\*

Varde



### Natur og idyl

I hjertet af Varde med naturskøn panoramaudsigt over Arnbjergparken finder du: Fred og ro tæt på alting. Velrenommeret restaurant Brassieriet. Godt værtskab og masser af events på selve hotellet. Store naturoplevelser i Nationalparken, Vesterhavet og kulturelle oplevelser i Varde. 9 golfbaner i nærheden.

## Hotel Nørre Vinkel \*\*\*

Lemvig



### Vestjyllands smilehul

Lemvig kaldes med rette "Vestjyllands smilehul", og lige her ved Limfjorden og ikke langt fra Vesterhavet ligger den gamle storgård Nørre Vinkel fra 1841. Efter en omfattende restaurering og udbygning rummer bygningerne nu et moderne hotel, der byder på masser af positive oplevelser i bakkers og bølgers land. Nabo til Lemvig Golfbane.

## Dronninglund Slot \*\*\*

Aalborg



### Gastronomi på slottet

Det var Benediktinemonnerne, som engang i 1100-tallet grundlagde et kloster i disse naturskønne omgivelser i Vendsyssel. Siden dukker Dronninglund jævnlige op i Danmarkshistorien – ikke mindst i tiden fra 1690 til 1729, hvor det var i kronens eje. I dag er det gamle kloster og slot en moderne hotel- og gastronomivirksomhed.

SMALL DANISH HOTELS.DK

*moments of happiness*

Find masser af gode tilbud på golfophold  
på [www.smalldanishhotels.dk/golf](http://www.smalldanishhotels.dk/golf)





## GreenfeeBussen

Tilbud til grupper og klub-i-klubber

Bustransport t/r.  
18 hullers golf  
med gunstart.  
Baneguide og  
træningsbolde.  
Frokostbuffet.

**Kr. 599,-**  
pr. person

[www.hoersholm-golf.dk](http://www.hoersholm-golf.dk) - [post@hoersholm-golf.dk](mailto:post@hoersholm-golf.dk) - tlf. 4576 5150

## Golftur med Trehøje Golfklub som omdrejningspunkt.

Kontakt os meget gerne!  
[trehoje-golf.dk](http://trehoje-golf.dk)

### Inspiration til klub i klub arrangement.

Vi hjælper jer gerne med at planlægge, sådan at det bliver skræddersyet til at passe til jeres ønsker.  
Tidsbestilling - Startlister - Madpakke - Fællesspisning - Overnatning - Kontakt til andre golfbaner -  
Scorekortudskrivning - eller hvad I har brug for.



299 kr.  
per måned

**UNG og ikke så meget tid til golf?**

**CITY GOLF COPENHAGEN - MED FULDT DGU-KORT**

Kontakt Lars Skjøth på 6025 1025 eller [ls@citygolf.dk](mailto:ls@citygolf.dk)



## OPLEV VERDENS BEDSTE SPORT PÅ GOLFENS DAG 27. APRIL I HAMMEL GOLF KLUB



På Golfens Dag 2014 åbner vi dørene for alle, der har lyst til at opleve golfsporten

Golf er for alle, og kræver ingen forkundskaber - kun lysten til at slå til en golfbold.  
Prøv det i Hammel Golf Klub på Golfens Dag søndag den 27. april fra klokken 10.00.

Det er gratis at deltage, og du behøver ikke tilmelde dig eller have udstyr. Vi har grejet, som du kan låne.  
Bare mød op og brug nogle timer på, at opdage de mange glæder der er ved at spille golf.

Meld dig ind i  
Hammel Golf Klub  
på dagen, og få et  
gavekort på  
**kr. 1.000,-**



LÆS MERE PÅ  
GOLFENSDAG.DK

Hammel Golf Klub • Mosevej 11b • 8450 Hammel Tlf. 8696 1819 • info@hammelgolfklub.dk • www.hammelgolfklub.dk

## Hvorfor vælge at spille i Hornbæk?

*Det er der masser af grunde til:*

1. En udfordrende, naturskøn bane
2. Et socialt miljø, du ikke finder mange steder
3. Meld dig ind nu og spil gratis resten af året
4. Dit kontingent for 2016 bliver modregnet i indskuddet, så det reelt bliver på 0,- kr.
5. Og et af Nordsjællands billigste kontingenter
6. "Lær golf på 4 uger" - for nybegyndere
7. Juniorkontingentet er under 1.000 kr.
8. Sandkassegolf for de 4 - 7 årige

*Hvis du vil ha' flere grunde, så kontakt os!*



**HORNBÆK GOLFklub**  
*- det naturlige valg*

Bøtterupvej 2 C • 49 75 95 70 • www.hornbaekgolf.dk

### BLIV MEDLEM I AGC

Betal 5.000 i indskud og få første halvårs kontingent gratis  
Som medlem i klubben får du:

- Fuld adgang til en spændende bane og gode træningsfaciliteter
- Adgang til indendørs træningslokale
- Mulighed for deltagelse i klubturneringer og klubber i klubben
- Tilkøb af fritspilsordningen Østjysk Golf Ring



Ny Moesgårdvej 50  
8270 Højbjerg  
www.aarhusgolf.dk



# Spar på varmeregningen

- Kontakt Sejling VVS og oplev fremtidens energiløsninger fra

# VIESMANN

nyhed



Scan koden og læs om tilskud til varmepumper



Viessmanns varmepumper

- Brugervenlig styring via Smartphone
- Kan opvarme brugsvandet
- Kan tilkobles solvarmeanlæg

Du kan erstatte dit gas- eller oliefyr med en varmepumpe. Det giver en stor økonomisk besparelse, når varmepumpen er dimensioneret rigtigt til huset og varmekonsumet.

En luft-vand-varmepumpe kan klare opvarmning af brugsvandet og centralvarmen og kan dermed erstatte dit nuværende gas- eller oliefyr. Viessmanns udvalg af varmepumpe-løsninger er stort. Vi har erfaringen og ved, hvor stor betydning den rigtige løsning har. En forkert løsning kan medføre, at gevinsten forsvinder.

Kontakt din Viessmann installatør for seriøs rådgivning.

### Tysk kvalitet og driftssikkerhed

Viessmanns tyske kvalitetsprodukter er kendt som de mest effektive, lydsvage og driftssikre på markedet. Med Viessmanns gaskedler får du LambdaPro Control og 10 års garanti på varmeveksleren



Fremtidens gasfyr

Fremtidens gasfyr kan kombineres med andre opvarmningstyper. Den kondenserende gaskedel Vitodens 200-W kan f.eks. kombineres med solvarme og varmepumper til opvarmning og produktion af brugsvand.

### Private kunder

Hos Sejling VVS hjælper vi private kunder med alle VVS-, elektriker-, maler-, tømrer-, og kloakarbejder.

Derudover har vi specialiseret os inden for badeværelser, naturgas, fjernvarme og serviceeftersyn

Vi designer og bygger badeværelser, og har egen arkitekt tilknyttet projekterne.

Vi rådgiver om varmeøkonomi og tilskudsregler, bl.a. tilskud fra HMN og de aktuelle håndværkerfradrag.

Hos os er du sikret kvalitetshåndværk og professionel rådgivning.



10 års garanti på Inox-radial-varmeveksler

Gaskedel med indbygget 130 liter varmtvandsbeholder

Kedlen er ideel til ældre huse med to badeværelser og som erstatning for et gammelt gas- eller oliefyr. Nyhed: Som noget nyt kan du kombinere Vitodens 222-F med luft-vandvarmepumpe Vitocal 200-S i en såkaldt "hybrid-løsning". Så vil gasfyret være backup for varmepumpen. Sådan udnytter du varmepumpens fordele, samtidig med at gaskedlen giver varme og høje temperaturer nok til boligens eksisterende radiatoranlæg. Vitodens 222-F er fremtidssikkert med Lambda Pro Control og har 10 års veksler garanti.\*

\*Såfremt vandkvaliteten 16dH overholdes.



Scan koden og prøv app'en

iPhone



Android



Styr varmen fra Smartphone

Med Viessmanns app kan du nemt styre varmen i boligen, brugsvandstemperaturen, natsænkning og ferieprogram direkte fra din Smartphone.

Brug altid din Gasmester

HMN Gassalg A/S har et tæt samarbejde med en række dygtige VVS-installatører, som vi kalder for Gasmestre. Gasmestrene er VVS-installatører med stor erfaring i installation af naturgas. Når du vælger Gasmester, er du garanteret kompetent rådgivning, ordentligt håndværk og service. Gasmesteren giver dig den detaljerede rådgivning på udskiftning af din varmeinstallation. Samtidigt får du fordelagtige finansierings- og tilskudsordninger



## Sejling VVS

& Tømrerfirma

Fredtoftevej 19 - 2980 Kokkedal

Tlf. 49180920

www.sejling.dk





Farver stimulerer, giver kraft og skaber stemning.



printpusher.dk<sup>®</sup>  
vi lever farver!



# GLENMORANGIE

SINGLE MALT SCOTCH WHISKY



Proud to be the Spirit of  
The Open Championship



SPRIT OF  
THE OPEN

UNNECESSARILY WELL MADE